

---

**Astrologische Prognose**  
**vom 1.1.2010 bis 1.1.2011**

---

für Frau

**Meryl Streep**

geboren am 22. Juni 1949 um 08:05 Uhr in Summit /NJ

© 2010 Texte von Anita Cortesi    Lizenziert für CORTESI TEXTE

---

*Anita Cortesi, Im Morgen 10, CH-8547 Gachnang*  
*Tel. +41 (0) 76 246 99 63, e-Mail: anita@cortesi.ch, www.cortesi.ch*

*Alles hat seine Stunde, und eine Zeit ist bestimmt  
für jedes Vorhaben unter dem Himmel:  
Eine Zeit fürs Geborenwerden und eine Zeit fürs Sterben,  
eine Zeit fürs Pflanzen und eine, das Gepflanzte auszureissen,  
eine Zeit, zu töten, und eine, zu heilen,  
einzureissen und aufzubauen,  
zu weinen und zu lachen,  
zu klagen und zu tanzen,  
Steine zu werfen und Steine zu sammeln,  
zu umarmen und der Umarmung sich zu enthalten,  
zu suchen und zu finden,  
aufzubewahren und wegzuwerfen,  
zu schweigen und zu reden,  
zu lieben und zu hassen,  
eine Zeit für den Krieg und eine Zeit für den Frieden.*

*Prediger 3, 1-8*

## **Herzlich willkommen zu Ihrem persönlichen Jahreshoroskop!**

*Dieses Jahreshoroskop beschreibt die Themen, die für Sie in diesem Jahr wichtig sind.*

*Ein Jahreshoroskop ist keine Prognose von konkreten Ereignissen, die in diesem Jahr auf Sie zukommen werden. Bedenken Sie, wenn das tatsächliche Geschehen in den Sternen stehen würde, wären Sie nichts weiter als ein Spielball des Schicksals. Glücklicherweise sind der Astrologie Grenzen gesetzt. Sie vermag zwar Stimmungen und Erfahrungen zu beschreiben, aber keine konkreten Vorkommnisse vorauszusagen. Ihr Leben gestalten Sie mit Ihrem freien Willen. Dieses Horoskop kann Ihnen jedoch helfen, den Weg zu finden, der Ihnen zutiefst entspricht. Es beschreibt Lebenserfahrungen und Grundstimmungen, die Ihnen zu einer bestimmten Zeit im kommenden Jahr wichtig sein werden.*

### **Wie wird Ihr persönliches Jahreshoroskop berechnet?**

*Zunächst wird Ihr persönliches Geburtshoroskop berechnet. In einem zweiten Schritt werden Ihre Horoskopdaten mit den Gestirnskonstellationen dieses Jahres verglichen. Die aktuellen Planetenstellungen am Himmel treten zu bestimmten Zeiten mit Ihrem Geburtshoroskop in Resonanz. Sie stehen auf den gleichen Gradpositionen im Tierkreis, auf denen auch zum Zeitpunkt Ihrer Geburt Planeten standen. Die Astrologie spricht dann von sogenannten "Transiten". Beziehungen zwischen den gegenwärtigen Planetenkonstellationen und denjenigen in Ihrem Geburtshoroskop lassen darauf schliessen, dass zu diesen Zeiten ganz bestimmte Bereiche in Ihrem Leben in den Vordergrund treten und für Sie wichtig werden.*

### **Was sagt das Jahreshoroskop aus?**

*Ihr Geburtshoroskop gibt ein Bild Ihrer psychologischen Grundstruktur mit vielschichtigen Eigenschaften, Anlagen und Wünschen. Ihr Leben ist ein dynamischer Prozess. Einige Aspekte Ihrer Persönlichkeit beanspruchen in diesem Jahr mehr Raum, andere stehen im Hintergrund und treten erst zu einem späteren Zeitpunkt ins Rampenlicht. Es gibt beispielsweise Lebensphasen, in denen Veränderungen anstehen, andere fordern grossen Arbeitseinsatz, wieder andere Ruhe und Besinnung. Dieses Auf und Ab der verschiedenen "Lebensströmungen" lässt sich astrologisch in sogenannten zeitlichen Auslösungen oder Transiten beschreiben. Diese Transite entsprechen den Themen Ihres Jahreshoroscops. Grundsätzlich gilt, je länger ein Transit dauert, desto wichtiger ist er für Sie. Transite wirken wie eine innere Stimme, die Sie auffordert, bestimmten Bereichen Ihres Lebens mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Dabei erhalten Sie Gelegenheit, Lebenserfahrungen zu sammeln und zu einem reiferen Menschen zu werden.*

## **Das Jahreshoroskop als Lebens- und Entscheidungshilfe**

*Sie haben die Chance, die Aufforderungen und Aufgaben, die das Leben an Sie stellt, anzunehmen und Schritt für Schritt daran zu wachsen. Doch nicht alles fällt Ihnen leicht, und gewissen Bereichen gegenüber dürften Sie es vorziehen, Ihre innere Stimme zu überhören oder sogar zum Schweigen zu bringen. Stillstand, innere Leere und Unzufriedenheit sind dann oft die Folgen. Im schlimmsten Fall zwingt Sie das Schicksal durch äussere Ereignisse, sich mit wenig beliebten Lebensbereichen auseinanderzusetzen.*

*Wenn Sie etwa über Jahre eine Arbeit verrichtet haben und eigentlich schon lange gerne etwas anderes tun würden, aber den Mut zu einer Veränderung nicht aufbringen, kann es geschehen, dass man Ihnen die Stellung kündigt. Im Horoskop wird zu diesem Zeitpunkt das Thema Veränderung sichtbar. Wenn Sie diese Information im Voraus haben, können Sie Ihre Schritte planen und werden nicht so leicht vor unerwartete Tatsachen gestellt.*

*Die grösste Befriedigung haben Sie, wenn Sie das Thema selbst anpacken und eigenhändig einiges in Ihrem Leben umkrempeln, bevor Sie äussere Umstände dazu zwingen. Manchmal mag der selbstständige Weg beschwerlich sein, aber es vermittelt Ihnen mehr Freude und inneren Seelenfrieden, als wenn Sie solche Erfahrungen unfreiwillig erleiden.*

*Ob Sie sich freiwillig verändern, ob Ihre Umgebung sich verändert oder ob Sie zu Veränderungen gezwungen werden, in jedem Fall wird dieses Thema in Ihrem Jahreshoroskop angekündigt, falls es im kommenden Jahr für Sie relevant sein wird. Mit Hilfe des Jahreshoroskops können Sie die Grundströmungen in Ihrem Leben im Voraus erfahren und sich rechtzeitig darauf einstellen.*

## **Sie sind immer noch derselbe unverwechselbare Mensch**

*Das Leben bringt immer wieder etwas Neues. Doch so, wie jeder Same diejenige Pflanze hervorbringt, die als Potential in ihm angelegt ist, so werden Sie von genau den Erfahrungen geformt, deren Qualitäten als Potential bereits in Ihnen vorhanden sind. Deshalb enthält dieses Jahreshoroskop auch Beschreibungen Ihres Charakters, die für Ihr ganzes Leben gültig sind. Diese Textstellen sind kursiv gedruckt. Darauf folgen die zeitlich begrenzten Themen dieses Jahres. Sie beschreiben, in welcher Art die jeweiligen Seiten Ihrer Persönlichkeit herausgefordert werden.*

## **Wie das Jahreshoroskop zu lesen ist**

*Ihr vorliegendes Jahreshoroskop beschreibt Ihre Herausforderungen im Zeitraum dieses Jahres. Der Text soll Sie zum Nachdenken anregen und Ihnen für die eine und andere Situation mehr Klarheit bringen. Die Analyse nimmt Ihnen keine Entscheidung ab, aber sie kann Ihnen helfen, Entscheidungen gezielter zu treffen.*

*Lesen Sie die Texte ein zweites Mal, nachdem die beschriebene Zeitspanne vorüber ist! Im Rückblick kann Ihnen vieles klar werden, was Sie beim ersten Durchlesen nicht einordnen konnten. Vor allem wenn Sie mehr Selbsterkenntnis erlangen möchten, bringt Ihnen ein*

*nachträgliches Durchlesen manches "Aha-Erlebnis". Sie erkennen dann die Zusammenhänge, warum Sie in bestimmten Situationen auf diese oder jene Weise reagierten.*

## **Der Aufbau des Jahreshoroskops**

*Das Jahreshoroskop ist nach Themen bzw. Lebensbereichen gegliedert und nicht chronologisch. Es gibt Ihnen eine thematische Übersicht über die Herausforderungen in diesem Jahr. Innerhalb der Kapitel sind die Texte chronologisch geordnet.*

*Jedes Kapitel entspricht einem Lebensbereich. So wird im ersten Kapitel beispielsweise beschrieben, was Ihren Lebensstil in diesem Jahr beeinflusst. Jeder Abschnitt entspricht einer zeitlich begrenzten Tendenz, die sich vor allem auf Ihren Lebensstil und die Art und Weise, wie Sie Ihr Leben gestalten, auswirkt. Es kann sich dabei um eine Umbruchstimmung, ein Bedürfnis nach mehr Sicherheit usw. handeln.*

*Das Jahreshoroskop ist in folgende Kapitel gegliedert:*

### **Teil I: Ihre aktive Lebensgestaltung in diesem Jahr**

Was Ihren Lebensstil in diesem Jahr beeinflusst

Berufliche Ziele in diesem Jahr

Was Ihre Vorgehensweise und Durchsetzung in diesem Jahr beeinflusst

Was Ihr Denken und Ihre Kommunikation in diesem Jahr beeinflusst

Wie Sie sich in diesem Jahr zeigen

### **Teil II: Gefühlsleben und Beziehungen**

Was Ihr Gefühlsleben in diesem Jahr beeinflusst

Liebe und Partnerschaft in diesem Jahr

### **Teil III: Ihre Ideale, Aufgaben und Herausforderungen in diesem Jahr**

*Da die aktuellen Themen nie für sich allein stehen, sondern immer von Ihnen persönlich mitgestaltet werden, beginnt jedes Kapitel mit einem Hinweis auf Charaktermerkmale, die zu Ihnen gehören und das ganze Leben Gültigkeit haben. Diese Beschreibung verhilft Ihnen zu einem besseren Verständnis der Jahresthemen. Der Absatz ist kursiv gedruckt.*

*Das Leben ist ein Zyklus. Die Themen wiederholen sich, manche in Abständen von sieben Jahren und mehr, andere in kurzen Perioden von einigen Tagen. Deshalb können in diesem Jahr dieselben Lebensbereiche zu unterschiedlichen Zeiten wichtig sein und wiederkehren. Ein Hinweis im Text macht Sie darauf aufmerksam.*

## **Teil I: Ihre aktive Lebensgestaltung in diesem Jahr**

### **Was Ihren Lebensstil in diesem Jahr beeinflusst**

*Die Sonne ist das zentrale Gestirn des Sonnensystems. Sie symbolisiert auch im Horoskop Ihren zentralen Wesenskern, also das, was Sie als "Ich" empfinden. Die Stellung der Sonne in Ihrem Geburtshoroskop beschreibt Erwartungen, die Sie ans Leben stellen, und die Art und Weise, wie Sie Ihr Leben grundsätzlich gestalten. Wenn sogenannte "Transite" die Sonne in Ihrem Geburtshoroskop aktivieren, das heisst, wenn zum Beispiel Planeten in diesem Jahr die Stelle im Tierkreis durchlaufen, an der in Ihrem Geburtshoroskop die Sonne steht, wird Ihr Lebenskonzept oder Lebensstil sehr wichtig. Je nach aktuellem Thema beginnen Sie, Ihr Leben zu überdenken, neue Wege einzuschlagen, mehr Sicherheit im Bestehenden zu suchen usw.*

### **Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema**

*Sonne im Tierkreiszeichen Krebs*

#### **Sich ein Zuhause schaffen**

*In Ihrem innersten Wesenskern haben Sie einen grossen Reichtum an Gefühlen, sind empfindsam und voller Fantasie. Geborgenheit, ein trautes Heim und Familie sind Ihnen wichtig. In einer rauen Umgebung fühlen Sie sich nicht sehr wohl; Sie ziehen sich dann lieber zurück und können ziemlich wortkarg und verschlossen wirken. Sie brauchen ein vertrautes Umfeld und Menschen, die Sie mögen. Dann können Sie voller Wärme und Einfühlungsvermögen für das Wohl der anderen sorgen.*

*Sie haben zwei Seiten in sich: diejenige einer fürsorglichen Mutter und diejenige eines Kindes, das mit einem unbekümmerten Vertrauen ins Leben geht und erwartet, von den anderen Unterstützung zu bekommen und "bemuttert" zu werden. Im Übermass kann dies bedeuten, dass Sie entweder andere zu sehr beschützen und nur schwer loslassen oder dass Sie selbst manchmal ganz gern wieder ein Kind wären, das nicht so viel Verantwortung zu tragen braucht.*

*Ihr Lebenskonzept ist stark von Gefühlen geprägt. Wichtige Entscheidungen werden Sie vermutlich nicht so sehr nach logischen Kriterien fällen, sondern eher aus einem Gefühl von richtig oder falsch. Ihr Wille ist eng verbunden mit Ihrem Gemütszustand; Lust- und Unlustgefühle können Sie stark motivieren oder bremsen.*

*Sonne im elften Haus*

### **Der Weg in die Gemeinschaft**

*Die oben beschriebenen Qualitäten zeigen Sie am liebsten in einem Team, in einer Gruppe von Gleichgesinnten oder unter Freunden. Sie können in Teamarbeit viel erreichen. In Gruppen mit Menschen, die ähnliche Interessen vertreten, spüren Sie sich selbst am lebendigsten. Freunde können einen grossen Einfluss auf Sie haben und Sie zu neuen Ideen und Taten anregen.*

*Vielleicht liegt Ihnen auch ein gesellschaftliches oder soziales Engagement. Grundsätzlich gehen Sie davon aus, dass Sie Teil einer Gemeinschaft sind. Doch wenn Sie sich zu sehr mit einer Gruppe identifizieren, verlieren Sie Ihre Eigenständigkeit. So dürfte denn die grösste Herausforderung darin bestehen, zwischen dem Gruppenideal und dem eigenen Ich mit all seinen individualistischen Bestrebungen einen Mittelweg zu finden, sodass Sie gleichzeitig ein eigenständiges Individuum und Teil eines grösseren Ganzen sein können. Dazu ist es notwendig, sich von Normen und Zwängen zu befreien, einen eigenen unabhängigen Weg zu gehen und die eigene Kreativität und Originalität zum Ausdruck zu bringen.*

## **Die Schwerpunkte in diesem Jahr**

*Transit-Jupiter in harmonischem Aspekt zur Sonne*

### **Jetzt geht vieles leichter**

Vom 16.1.2010 bis 25.1.2010

Ein allgemeines Wohlbefinden mag Sie einladen, sich zurückzulehnen und das Leben zu geniessen. Sie können dies jetzt tun, haben jedoch auch die Möglichkeit, die positive Grundhaltung aktiv zu nutzen. Dinge, die bisher unerreichbar in Ihre Vorstellung verbannt wurden, können in reale Reichweite treten. Ein verstärktes Selbstvertrauen gibt Ihnen das Gefühl, unschlagbar zu sein, und lässt Sie Dinge, die Ihnen zu anderen Zeiten grosse Schwierigkeiten bereitet hätten, spielend bewältigen. So sind viele Hemmschwellen niedriger als sonst. Ihr Einsatz auf der physischen Ebene ist unter diesem Transit eher gering; Sie möchten gerne die Hände in den Schoss legen und der Dinge harren, die da auf Sie zukommen. Auch wenn Sie Arbeit und Anstrengung meiden, wird dies durch Ihre optimistische Stimmung mehr als wettgemacht.

*Transit-Saturn in Spannung zur Sonne*

**Arbeit bringt Früchte**

Vom 16.3.2010 bis 11.4.2010

Diese Wochen sind geprägt von einer Neigung zu gebremstem Selbstaussdruck. Sie zeigen Ihre Motivationen weniger spontan und betrachten sich kritisch. Dies kann bedeuten, dass Sie sich in Ihrem Handlungsspielraum eingeschränkt fühlen. Vorgesetzte oder andere Autoritätspersonen "machen Schwierigkeiten". Mut und Lebensenergie fallen auf einen Tiefpunkt, und auch physisch mögen Sie über keine allzu grossen Kraftreserven verfügen.

Trotzdem oder gerade deswegen sind Sie aufgefordert, Ihre Energie gezielter einzusetzen und Ihren Lebensweg klarer zu strukturieren. Es ist nicht Zeit, grossartige Ziele zu verfolgen. Vielmehr gilt es, Klarheit darüber zu erlangen, was wichtig und lebensnotwendig ist. Sich auf weniger zu beschränken und dieses dafür umso gründlicher zu tun, lautet die Aufforderung.

Auch wenn Sie sich mutlos und unterdrückt fühlen, so will Ihnen doch kein böses Schicksal mutwillig eine schwere Bürde aufladen. Sie sollen vielmehr daran erinnert werden, dass Sie selbst für Ihr Leben verantwortlich sind. Indem Sie sich auf das Wichtige besinnen und sich dafür einsetzen, gewinnen Sie an Stärke und Selbstvertrauen.

Wenn Sie äussere missliche Umstände und Einengungen weniger als persönliches Versagen oder Taten böswilliger Mitmenschen auffassen, sondern einfach als Hindernisse sehen, die es zu meistern gilt, so können Sie sich auf diese Weise innere Sicherheit und Stabilität aufbauen. Sie tun, was für Sie zu tun ansteht, und kämpfen nicht gegen Windmühlen. Grenzen sind immer auch Formen. Indem Sie diese akzeptieren, erhält Ihr Leben klarere Umrisse.

Stellen Sie sich dieser Zeit der Arbeit und Anstrengung mit Ihrem ganzen Einsatz! Wenn Sie Ihren Verpflichtungen nachkommen, erleben Sie neben äusserem Erfolg eine tiefe Befriedigung. Ihr innerer Halt festigt sich, und Sie gewinnen Vertrauen in Ihre Fähigkeiten und die Gewissheit, auf dem richtigen Weg zu sein.

*Transit-Chiron in harmonischem Aspekt zur Sonne*

**Grenzen der Selbstverwirklichung akzeptieren**

Vom 13.4.2010 bis 27.7.2010

Haben Sie in Ihrem Leben bisher das getan, was Ihnen zutiefst wichtig ist? Oder haben Sie den Eindruck, dass Ihr Lebensweg in eine andere Richtung führen sollte? Sie möchten "strahlen" wie eine kleine Sonne und sich kreativ zum Ausdruck bringen. Wenn Sie es versuchen, mag Sie ein Gefühl beschleichen, sich doch nicht so richtig selbst verwirklichen zu können. Sie erleben Situationen, die Sie vielleicht aus der Vergangenheit bereits kennen, jedoch nie richtig verstanden und akzeptiert haben. Jetzt erhalten Sie Gelegenheit, Ihren Lebensweg klarer zu überblicken. Sie erkennen auch, was Sie daran nicht ändern können und wo der freie Wille an Grenzen stösst. Indem Sie akzeptieren, dass gewisse Dinge auch mit grösster Anstrengung unerreichbar bleiben, wächst das Verständnis für Schwächen und Grenzen des menschlich Möglichen.

*Transit-Uranus in Spannung zur Sonne*

**Dem Lebensweg eine neue Richtung geben**

Vom 19.5.2010 bis 23.8.2010

Ihr Lebensweg wird in dieser Zeit weniger ruhig und geradlinig verlaufen als sonst. Eine innere Unruhe mag Sie ergreifen. Wenn Sie ein klares Ziel vor Augen haben, so mögen plötzlich Unannehmlichkeiten auftauchen, jemand wirft Ihnen Steine vor die Füße oder Sie sind selbst nicht mehr so sehr von sich überzeugt. Kleine und grössere Zwischenfälle scheinen Ihren Willen einer harten Prüfung auszusetzen. Sind Sie fähig, trotz der unvorhergesehenen Hindernisse weiterhin Ihr Ziel zu verfolgen?

Falls Ihre Bestrebungen zu sehr einer gesellschaftlichen Vorgabe entstammen und nicht wirklich Ihrer Art entsprechen, so mögen die Zwischenfälle jetzt so gross werden, dass Sie Ihren Kurs in eine Richtung wechseln, die verstärkt Ihr Wesen widerspiegelt.

Der Impuls, einen individuellen Weg einzuschlagen, wächst. Je mehr Sie sich in den vergangenen Jahren den äusseren Gegebenheiten und gesellschaftlichen Normen anpassten und Ihre eigenen Wesenszüge in den Hintergrund drängten, desto lautstarker melden sich diese nun wieder. Konkret kann dies zu Schwierigkeiten mit den Vorgesetzten, einem Arbeitswechsel oder einer Veränderung im Privatleben führen. Vielleicht haben Sie plötzlich das Gefühl, etwas im Leben verpasst zu haben. Sie mögen nach Veränderungen und mehr Freiraum streben, um endlich das sein zu können, was Ihnen wirklich am Herzen liegt.

So betrachtet kann diese Zeit zwar viel Unruhe mit sich bringen, verhilft Ihnen jedoch auch zu einem freieren Selbstausdruck. Unangenehm daran ist die Tatsache, dass das altvertraute und scheinbar Sicherheit bietende Leben aufgegeben werden muss.

Diese nach Erneuerung und Individualität drängenden Kräfte bewusst oder unbewusst zu unterdrücken, kann gefährlich werden, da dann der Körper gleichsam zum Blitzableiter für diese Energie wird. Vor allem das Risiko für Unfälle und Herzkrankheiten wäre in diesem Fall erhöht.

Aus diesem Grund ist es ratsam, dem inneren Pochen nach Neuem Gehör zu schenken. Je mehr es Ihnen gelingt, die Richtungsänderung mit Umsicht zu planen, desto mehr bringen Ihnen die neuen Erfahrungen Freude und Zufriedenheit.

*Transit-Jupiter in Spannung zur Sonne*

**Für und Wider von Optimismus**

Vom 4.6.2010 bis 20.6.2010

Die Versuchung, vorgegebene Grenzen zu überschreiten und im einen oder anderen Bereich zu übertreiben, ist in diesen Wochen besonders gross. Doch sind auch die Wachstumschancen jetzt entsprechend gut, vorausgesetzt, Sie wissen, wo Sie stehen und was Sie brauchen. Wenn Sie Ihre Grenzen kennen und sich im Klaren sind, wie weit Sie gehen können, so bietet Ihnen diese Zeit optimale Möglichkeiten, denn Sie zeigen eine grössere Bereitschaft, den eigenen Schatten zu überspringen. Optimismus und Selbstvertrauen können Ihnen helfen, neue Wege

zu gehen. Wenn keine anderen stark bremsenden Tendenzen gleichzeitig wirksam sind, fällt Ihnen der Erfolg fast von alleine zu, vorausgesetzt, Sie tun den ersten Schritt.

Gleichzeitig neigen Sie dazu, das Mass zu verlieren. Sie lassen sich vielleicht voll Idealismus auf etwas ein und merken erst später, dass das Ziel zu hoch gesteckt ist. Wenn Sie nicht auch die Realität einbeziehen, so können Sie leicht über ein Detail stolpern und Ihr Vorhaben gefährden.

#### *Transit-Sonne in Konjunktion zur Sonne*

##### **Zum Geburtstag viel Glück!**

Vom 21.6.2010 bis 23.6.2010

In diesen Tagen haben Sie Geburtstag. Herzliche Gratulation! Sie erachten es als selbstverständlich, im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit zu stehen und gefeiert zu werden. Dies ist mehr als ein schöner Brauch. Die Sonne steht am Himmel an derselben Stelle, die sie zurzeit Ihrer Geburt eingenommen hatte. Damit erhält die Sonnenkraft in Ihnen einen gewaltigen Aufschwung. Ich bin ich! könnte dies heissen. Das Verlangen, ein eigenständiges Individuum zu sein und gleichsam wie eine kleine Sonne aus der eigenen Mitte zu strahlen, kommt zum Durchbruch. Jetzt können Sie Ihr Leben besonders erfolgreich selbst gestalten. Der Impuls zu mehr Lebendigkeit und Selbstvertrauen ist wie eine Welle, die das ganze nächste Jahr ihre Kreise zieht. Sie stehen am Anfang eines neuen Jahreszyklus, dem Sie jetzt eine Richtung geben können.

#### *Transit-Sonne in Konjunktion zum Uranus*

##### **Überraschungen**

Vom 21.6.2010 bis 23.6.2010

In diesen Tagen herrscht Hochspannung. Etwas Neues und Ungeahntes liegt in der Luft und wartet nur auf den zündenden Funken, der es zur Entladung bringt. Entweder geben Sie diesen Tagen eine ungewohnte Note oder Sie erleben die Tendenz zum Aufbruch in vielen kleinen ärgerlichen Unpässlichkeiten. Es funktioniert nichts nach Plan, entweder, weil Sie den Alltagsrhythmus bewusst und aktiv umkrempeln, oder weil Sie von äusseren Umständen dazu veranlasst werden. Sie können darüber lachen und die frische Brise geniessen. Halten Sie zu sehr an einer eingefahrenen Bahn fest, so müssen Sie allerdings mit unangenehmen Überraschungen rechnen.

#### *Transit-Saturn in Spannung zur Sonne*

##### **Arbeit bringt Früchte**

Vom 17.7.2010 bis 9.8.2010, beschrieben vom 16.3.2010 bis 11.4.2010

*Transit-Sonne durch das erste Haus*

**Sich zeigen**

Vom 23.7.2010 bis 19.8.2010

Jetzt sind Sie an der Reihe. Auch wenn Sie kein Egoist sein wollen, so ist es jetzt doch Zeit, sich mit sich selber zu beschäftigen. Sind Sie, was Sie sein möchten? Jedes angepasste Rollenverhalten verhindert eine kreative Gestaltung des Lebens. Die Aufforderung lautet zwar, sich selber zum Ausdruck zu bringen. Doch ist der Gratweg zwischen einem gesunden Ego und Arroganz und Rücksichtslosigkeit schmal. Zurzeit ist Ihre Bereitschaft gering, auf die Reaktionen der Mitmenschen zu achten. Der Wille, die eigene Persönlichkeit zu entfalten, und das dafür notwendige Selbstvertrauen durchlaufen ein Hoch. Nutzen Sie diese Wochen, um sich kreativ zu zeigen!

*Transit-Sonne in Konjunktion zum Pluto*

**Ein Energieschub**

Vom 6.8.2010 bis 8.8.2010

In diesen Tagen bewegen Sie sich nicht nur an der Oberfläche. Auf die eine oder andere Art zieht es Sie in die Tiefe. Der Hintergrund, das Verborgene fasziniert Sie mehr als das Offensichtliche. Vielleicht stellen Sie jetzt unangenehme Fragen, lassen sich weniger leicht ein X für ein U vormachen und gehen schneller aufs Ganze. Dabei nehmen Sie auch Scherben in Kauf. Sie werden von einer Energiewelle hochgehoben und fallen gelassen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie die Energie für eine ausserordentliche Leistung zu nutzen vermögen, ob Sie den Energieschub eher destruktiv ausleben oder sich selber davon distanzieren und den "dunklen Mächten" in Form von Gewalt und Zerstörung in der Aussenwelt begegnen. Ein befriedigender, wenn nicht sogar beglückender Umgang ist beispielsweise ein hundertprozentiger Einsatz für ein Ziel. Aus der Kraft des Willens und des Herzens vermögen Sie jetzt sehr viel zu bewirken.

*Transit-Jupiter in Spannung zur Sonne*

**Für und Wider von Optimismus**

Vom 25.8.2010 bis 11.9.2010, beschrieben vom 4.6.2010 bis 20.6.2010

*Transit-Sonne in Konjunktion zum Neptun*

**Beeinflussbar und ruhebedürftig**

Vom 4.10.2010 bis 6.10.2010

In diesen Tagen sind Wille, Ego und dynamischer Elan geschwächt. Möglicherweise erscheint Ihnen die Realität besonders hart, und Sie möchten sich am liebsten zurückziehen. Eine besinnliche Stunde im stillen Kämmerlein kann Ihnen jetzt sehr gut bekommen. Tagträume,

Meditation oder die Einwirkung von Natur oder Musik lassen Sie innerlich zur Ruhe kommen und vermitteln Ihnen ein Gefühl des Einsseins. Aufgepasst - da Sie jetzt der Tendenz unterliegen, "abzudriften", mag auch der Griff zur Flasche oder Pille nahe liegen. Eventuell ist Ihr Einfühlungsvermögen verstärkt. Sie identifizieren sich leicht mit Freud und Leid der Mitmenschen und bieten gerne Ihre Unterstützung an. Versprechen Sie nicht zu viel! In ein paar Tagen denken Sie wieder mehr an sich selbst.

#### *Transit-Mars durch das fünfte Haus*

##### **Spielerischer Wettkampf gefragt**

Vom 29.10.2010 bis 12.12.2010

Abenteuer sind jetzt willkommener als zu anderen Zeiten. Vermutlich möchten Sie die Fesseln von Alltag und Gewohnheit abstreifen, ganz sich selber sein und sich spielerisch zum Ausdruck bringen. Sport eignet sich gut dazu, ebenso jede Wettkampfsituation. Gelegenheiten, sich in seiner ganzen Grösse zu zeigen oder sich spielerisch mit dem Gegner zu messen, dürften Ihrer momentanen Stimmung entgegenkommen und freudig aufgegriffen werden. Am Arbeitsplatz wie in der Freizeit schätzen Sie ein tatkräftiges und trotzdem vergnügliches Klima. Sexualität ist ebenfalls eine Form des direkten Selbstaushdrucks, die Ihnen zurzeit viel Spass bereiten könnte. Sofern Sie sich nicht selbst einschränken, ist das Leben anregend, farbig und spannend.

#### *Transit-Sonne durch das fünfte Haus*

##### **Kreative Selbstdarstellung**

Vom 23.11.2010 bis 25.12.2010

Ihrem persönlichen Selbstaushdruck steht jetzt bedeutend weniger im Weg als sonst. Sie dürften sich entsprechend lebendig und unternehmungslustig fühlen. Da Kindern die spontane Ausdrucksweise zur Verfügung steht, die Sie jetzt so anzieht, ist der Draht zu ihnen besonders gut. Ein Abenteuer könnte ebenso Spass machen wie eine Liebschaft oder eine Selbstdarstellung auf der Bühne. Sie wollen aus dem Vollen strahlen. Gelingt Ihnen dies, so kommt Ihre leichte und fröhliche Natur zum Zuge. Das Leben könnte für eine kurze Zeit zu einem spannenden Spiel werden.

#### *Transit-Mondknoten durch das fünfte Haus*

##### **Schöpferkraft gefragt**

Vom 7.12.2010 bis 1.1.2011

Mit Gleichgesinnten über Ideale zu diskutieren, ist eine Sache. Eine andere ist es, selbst Farbe zu bekennen und auf die Idee auch die Tat folgen zu lassen. In dieser Zeit mag Ihnen dieser Unterschied besonders auffallen. Luftschlösser, Wünsche und Hoffnungen sind nötige Voraussetzungen für jede kreative Tätigkeit. Doch sie bekommen einen schalen Geschmack, wenn zu wenig davon umgesetzt wird. Die Qualität der Zeit schickt Sie gleichsam auf die

Bühne, damit Sie sich zeigen und Ihr ganz persönliches Lebensschauspiel schöpferisch gestalten können.

## **Berufliche Ziele in diesem Jahr**

*Unter dem Einfluss von Elternhaus, Schule und Gesellschaft haben Sie im Laufe Ihrer Kindheit eine Vorstellung entwickelt, welche Qualitäten im Beruf erstrebenswert sind. Dieses "Berufsbild" ist die Basis, auf der Ihre spätere berufliche Karriere, Berufswechsel und Veränderungen aufbauen. Berufliche Herausforderungen wie auch Enttäuschungen haben das Ziel, Sie Ihrer eigentlichen Berufung näher zu führen. Den richtigen Beruf haben Sie dann gefunden, wenn Sie ihn nicht nur des Geldes oder Ansehens wegen ausführen, sondern sich zutiefst dazu berufen fühlen.*

*Im Horoskop steht unter anderem das MC (Medium Coeli) für den beruflichen Bereich. Das MC ist der höchste Punkt im Horoskop, die Stelle, an der Sonne und Planeten auf ihrem Tageslauf den höchsten Stand am Himmel erreichen. Zeiten, in denen das MC durch Planetenkonstellationen angesprochen wird, führen Sie Ihren beruflichen Zielen einen Schritt näher.*

*Vielleicht läuft in Ihrem Berufsleben nicht alles so, wie Sie sich dies wünschen. Vielleicht bestimmen andere über Ihren Kopf hinweg. Das ist zwar im Moment oft frustrierend. Scheinbares Unglück kann aber auch den Weg freimachen für eine neue und befriedigendere berufliche Laufbahn.*

## **Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema**

*MC im Tierkreiszeichen Widder*

### **Unternehmungsdrang und Pioniergeist**

*Sie zeigen sich an der Öffentlichkeit von einer aktiven, unerschrockenen und tatkräftigen Seite. Auch Ihr Berufsleben ist von diesen Qualitäten gefärbt. Unter einem idealen Beruf dürften Sie sich eine Tätigkeit vorstellen, in der Sie Elan und Entschlusskraft zeigen und Pionierarbeit leisten können. Vermutlich wählen Sie einen Bereich, in dem Sie tatkräftig handeln müssen, beispielsweise als selbstständige Unternehmerin oder im Management. Sie gehen davon aus, nur bestehen zu können, wenn Sie von Zeit zu Zeit Neues in Angriff nehmen. Sie mögen weder Routine noch extreme Dauerbelastung, können aber in kurzzeitigem Stress geradezu aufleben. Immer wieder fühlen Sie sich veranlasst, die Initiative zu ergreifen und etwas "auf Touren zu bringen". Vielleicht ist es Ihnen wichtig, einen eigenen Betrieb zu haben und diesen stets auf dem neuesten Stand zu halten, im konkreten oder übertragenen Sinn Marktanteil zu erobern oder Pionierarbeit zu leisten. Sie wollen Abwechslung und die Möglichkeit, spontan und selbstständig handeln zu können. Von sich selbst fordern Sie Mut und Initiative.*

## **Die Schwerpunkte in diesem Jahr**

*Transit-Mars in harmonischem Aspekt zum MC*

### **Leistungsfähig im Beruf**

Vom 1.1.2010 bis 6.1.2010

Mut, Selbstvertrauen, Einsatzbereitschaft und Durchschlagskraft ermöglichen es Ihnen, in diesen Tagen besonders viel zu erreichen. Ob Sie nun harte Arbeit leisten, ein neues Vorhaben planen und ins Rollen bringen oder Widerstände überwinden, Sie haben eine besonders klare Linie. Ohne Streit anzuzetteln, bleiben Sie dem eigenen Willen treu. Ein gestärktes Rückgrat wirkt wie eine Autorität auf die Mitmenschen, und diese akzeptieren Ihre direkte Gangart. Wenn Sie etwas unternehmen, so sind die Chancen eines Gelingens merklich höher als zu anderen Zeiten.

*Transit-Sonne durch das sechste Haus*

### **Alltag**

Vom 1.1.2010 bis 21.1.2010

Die Pflicht ruft. Zum einen mag der Alltag in den Mittelpunkt treten und Sie mit hohen Ansprüchen an Vernunft und Realitätssinn herausfordern. Sie müssen sich ganz für einen reibungslosen Ablauf einsetzen. Zum andern soll jetzt auch der Körper vermehrte Aufmerksamkeit erhalten. Zu wenig Schlaf oder falsche Ernährung zeigen Folgen. Sie haben Gelegenheit - und vielleicht sogar Lust -, kleine Alltagsszenen vernünftiger zu gestalten. Verwirklichen Sie im täglichen Leben, was Ihnen wichtig ist! Auch Kleinigkeiten und nüchterner alltäglicher Kleinkram können Freude bereiten, wenn Sie mit Herz und Verstand dabei sind.

*Transit-Merkur durch das sechste Haus*

### **Über Alltägliches nachdenken**

Vom 1.1.2010 bis 11.2.2010

Kopfarbeit läuft in diesen Tagen gut. Grundsätzlich sind Ihre Gedanken mehr auf Arbeit und Alltagsbewältigung gerichtet als zu anderer Zeit. Vielleicht stellen Sie Überlegungen über Ihre Arbeitsmethoden an, oder Sie erledigen ein hohes Mass an geistiger Arbeit. Zu einer guten Existenzbewältigung gehört auch der Umgang mit Körper und Ernährung. Dieses Thema rückt jetzt ebenfalls näher zum Brennpunkt Ihres Interesses.

*Transit-Venus durch das sechste Haus*

**Harmonie im Alltag**

Vom 1.1.2010 bis 19.1.2010

Der Wunsch nach Schönheit und Harmonie im Alltag kann zur Motivation werden, das tägliche Leben so angenehm wie möglich zu gestalten. Ein Strauss frischer Blumen auf dem Tisch, ein Rezept für ein leckeres Gericht oder ein freundliches Wort zum Arbeitskollegen sind konkrete Beispiele. Beziehungen am Arbeitsplatz treten für einige Tage in den Vordergrund. Mit diplomatischem Geschick, Freundlichkeit und Kompromissbereitschaft können Sie ein gutes Arbeitsklima schaffen. Die Kehrseite ist eine etwas laue und bequeme Haltung, mit der Sie kaum geneigt sind, dem Alltag tatkräftig die Stirn zu bieten.

*Transit-Pluto über die sechste Hausspitze*

**Ein intensiver Alltag**

Vom 1.1.2010 bis 11.2.2010

Der Arbeits- und Alltagsbereich untersteht einer tiefgreifenden Wandlung. Stellenwechsel oder Berufswechsel sind die extremsten Manifestationen dafür. Wahrscheinlichere und mildere Beispiele sind eine Umstrukturierung am Arbeitsplatz, Zusammenstöße mit Vorgesetzten, Veränderung der Arbeitsmethoden sowie Neugestaltung des Alltags, der Ess- und Lebensgewohnheiten. Was in Ihrem Alltagsumfeld "faul" ist, kann nicht länger aufrecht erhalten werden. Dies gilt auch für den Körper. Haben Sie Ihre Kräfte schon längere Zeit schonungslos überstrapaziert, so könnte jetzt ein Zusammenbruch Sie zu einem liebevolleren Umgang mit Ihrem Körper zwingen. Wenn Sie umgekehrt jetzt etwas für Ihre Gesundheit und Fitness tun, ist die Investition gut angelegt. Ihr Körper dankt es Ihnen durch eine ausserordentlich gute Regenerierfähigkeit.

*Transit-Mondknoten durch das sechste Haus*

**Der Alltag ruft**

Vom 1.1.2010 bis 7.12.2010

Ihr Augenmerk wird auf den Alltag gelenkt. Kleine Dinge, die für eine gesicherte Existenzgrundlage notwendig sind, erfordern Ihre Aufmerksamkeit. Wenn Sie sich in die Bereiche Arbeit, Gesundheit und Ernährung einlassen und verstärkt so leben, wie es Ihrer Persönlichkeit und Ihrem Körper entspricht, finden Sie zu mehr Reife und Befriedigung. Es sind nicht die grossen Ereignisse, die zählen, sondern kleine Dinge im Alltag, wie beispielsweise ein wachsendes Bewusstsein bezüglich Ihrer Schlafbedürfnisse oder der Bekömmlichkeit bestimmter Nahrungsmittel. Kehren Sie der harten Realität den Rücken und hängen lieber Tagträumen nach, so mag Ihnen das Wirklichkeitsfremde dieses Verhaltens jetzt störend auffallen.

*Transit-Venus durch das zehnte Haus*

**Beziehungen im beruflichen Umfeld**

Vom 21.3.2010 bis 26.4.2010

Die beruflichen, öffentlichen und gesellschaftlichen Aspekte von Beziehungen treten in den Vordergrund. Im Kontakt mit Vorgesetzten oder Untergebenen erreichen Sie viel mit Charme und Freundlichkeit. Der zwischenmenschliche Umgang steht momentan über den persönlichen Zielen. So sind Sie kompromissbereit und verständnisvoll, jedoch entsprechend weniger durchsetzungsfähig. Sie lächeln gleichsam der Welt entgegen, und die Welt lächelt zurück.

*Transit-Merkur durch das zehnte Haus*

**Kommunikation in Beruf und Öffentlichkeit**

Vom 26.3.2010 bis 11.6.2010

Wenn ein klärendes Gespräch mit einem Vorgesetzten oder einer Behörde ansteht, so ist jetzt die Zeit reif dazu. Beruf und Öffentlichkeit stehen gewissermassen im Diskussionsfeld. In Ihren Zielsetzungen und Wertungen sind Sie jetzt besonders objektiv und flexibel. Für eine realistische Einschätzung der beruflichen Situation sowie für eine mittelfristige Planung eignen sich diese Tage ausgesprochen gut. Auch vermögen Sie Gedanken und Vorstellungen jetzt relativ klar auszudrücken und Stellung zu beziehen, was jeder Form von geschäftlicher Kommunikation zugutekommen dürfte.

*Transit-Sonne durch das zehnte Haus*

**Aufgehen im Beruf**

Vom 7.4.2010 bis 22.5.2010

Der Beruf und die Stellung in der Öffentlichkeit stehen im Rampenlicht. Zeigen Sie Ihre Fähigkeiten! Da Sie jetzt weitgehend auf die äusseren Lebenssituationen ausgerichtet sind, eignet sich die Zeit hervorragend, um Pläne für die nächste Zukunft zu schmieden. Vernunft und Realitätssinn stehen Ihnen reichlich zur Verfügung. Wenn Sie sich ganz mit Ihren Anlagen identifizieren, können Sie Ihre Möglichkeiten besser ausschöpfen. Sich verantwortungsvoll Beruf und Gesellschaft zu widmen, ist die Herausforderung in diesen Wochen. Wird der Beruf zur Berufung, so sind Sie auf dem richtigen Weg.

*Transit-Mars in harmonischem Aspekt zum MC*

**Leistungsfähig im Beruf**

Vom 13.5.2010 bis 17.5.2010, beschrieben vom 1.1.2010 bis 6.1.2010

*Transit-Pluto über die sechste Hausspitze*

**Ein intensiver Alltag**

Vom 5.6.2010 bis 12.12.2010, beschrieben vom 1.1.2010 bis 11.2.2010

*Transit-Mars in harmonischem Aspekt zum MC*

**Leistungsfähig im Beruf**

Vom 21.11.2010 bis 24.11.2010, beschrieben vom 1.1.2010 bis 6.1.2010

*Transit-Merkur durch das sechste Haus*

**Über Alltägliches nachdenken**

Vom 5.12.2010 bis 15.12.2010, beschrieben vom 1.1.2010 bis 11.2.2010

*Transit-Mars durch das sechste Haus*

**Energie für die tägliche Arbeit**

Vom 12.12.2010 bis 1.1.2011

Arbeit und Alltag können in dieser Zeit mit viel Schwung und Elan bewältigt werden. Aber Achtung vor zu viel Arbeitswut! Ihre Antriebskraft setzt sich die täglichen Pflichten zum Ziel. So dürfte Ihnen vieles ohne grosse Anstrengung von der Hand gehen. Voraussetzung dafür ist, dass Sie sich mit der Arbeit identifizieren können. Etwas Sinnloses verrichten zu müssen, nur weil es ein Vorgesetzter anordnet, weckt Ihren Widerspruchsgeist. Wenn Sie nicht handeln können, wie Sie es für vernünftig erachten, müssen Sie sich dafür einsetzen. Ansonsten reagieren Sie gereizt und frustriert. Allzu viel in sich hineingefressene Frustration führt jetzt leicht zu fiebrigen Erkrankungen oder Entzündungen.

*Transit-Sonne durch das sechste Haus*

**Alltag**

Vom 25.12.2010 bis 1.1.2011, beschrieben vom 1.1.2010 bis 21.1.2010

*Transit-Mars in Spannung zum MC*

**Beruflicher Ehrgeiz und sein Schatten**

Vom 31.12.2010 bis 1.1.2011

Die Tage eignen sich ausgezeichnet, um eine Menge Arbeit zu bewältigen. Ja, Sie dürften sich fast auf die Herausforderungen stürzen. Wenn Sie diese Energie nicht in sinnvolle Bahnen wie

Arbeit oder sportliche Leistung lenken, werden Sie gereizt auf jeden reagieren, der Ihnen in die Quere kommt. Sie müssen kein rücksichtsloser Egoist sein, doch machen Sie jetzt schneller von den Ellenbogen Gebrauch als üblich. Möglicherweise erleben Sie die Aggression auch von aussen, jemand schmückt sich mit Ihren Lorbeeren oder verweigert Ihnen die Anerkennung für eine geleistete Arbeit. Wenn Sie nicht unterliegen wollen, müssen Sie sich sowohl im Beruf wie im Privatleben zur Wehr setzen. Schwierig ist es, das richtige Mass zu finden.

## Was Ihre Vorgehensweise und Durchsetzung in diesem Jahr beeinflusst

*In Ihren Handlungen, in Arbeit, Sport und Durchsetzung sind Sie in einer bestimmten Art und Weise aktiv, die Ihrem Grundcharakter entspricht. Ohne es bewusst wahrzunehmen, schleifen Sie immer wieder an diesem Verhaltensmuster und verfeinern Ihre Durchsetzungsstrategien. Manchmal packt Sie die Lust, etwas zu unternehmen. Ein anderes Mal werden Sie erst aktiv, wenn man Sie herausfordert. In Ihrem Jahreshoroskop lesen Sie, wann und wie Sie diese aktiven Schübe ergreifen.*

### Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema

*Mars im Tierkreiszeichen Zwillinge*

#### **Mit taktischem Geschick**

*Sie setzen sich vor allem über das Wort durch. Kommunikation ist für Sie ein Mittel, um etwas zu bewirken, fast könnte man sagen, eine Art Waffe. Sie entwickeln in Gedanken "Schlachtpläne" und setzen sich so im Gespräch gezielt durch. Sie schätzen lebhaft Diskussionen und streiten auch einmal, wenn Sie verärgert sind.*

*Auch Ihre Handlungs- und Arbeitsweise zeugt von taktischem Geschick und Einfallsreichtum. Sie sind offen für Neues, wägen verschiedene Möglichkeiten sachlich gegeneinander ab und tun sich vielleicht schwer mit Entscheidungen. Manches bleibt in der Luft hängen. Aber wenn Sie handeln, dann in der Regel objektiv, vernünftig und anpassungsfähig. Ihre Handlungsweise hat etwas Kultiviertes und Leichtes. Sie richtet sich stets nach den gegebenen Umständen. Diese beständige Neuorientierung kann im Übermass nervöse oder flatterhafte Züge aufweisen.*

*Mars im elften Haus*

#### **Das Bedürfnis nach Gruppenaktivitäten**

*Sie wollen etwas in der Gemeinschaft oder für diese tun. So entwickeln Sie im Laufe des Lebens eine Fähigkeit, Gruppen oder auch Freunde zu motivieren, um gemeinsam auf ein Ziel hin zu arbeiten. Teamarbeit sagt Ihnen zu. Ihre Solidarität mit der Gruppe veranlasst Sie immer wieder, sich tatkräftig für Ihre Freunde und Kollegen einzusetzen.*

*Auch für individualistische Ziele wenden Sie viel Kraft und Energie auf, denn Sie möchten sich selbst zum Ausdruck bringen. Es ist wichtig, sich immer wieder zu fragen, ob Sie Ziele für das gemeinsame Wohl verfolgen oder Ihre eigenen Ziele zum Gruppenziel erklären. Eine*

*gewisse Konkurrenzhaltung innerhalb einer Gruppe oder eines Freundeskreises ist Ihnen nicht abzusprechen. Gelingt es Ihnen, das Bedürfnis nach Aktivität in sinnvolle Kanäle zu lenken, so wirken Freunde und Interessengemeinschaften fördernd auf Ihre Initiative und Handlungsfähigkeit. Sie dürften sich im Team, in einem Verein oder einer Gruppe besonders aktiv und lebensfreudig fühlen.*

*Mit grosser Wahrscheinlichkeit verkörpert der Typ Mann, der Sie fasziniert, viel von diesen Eigenschaften. So gefallen Ihnen unkonventionelle und unabhängige Männer, die unbeirrt ihren eigenen Weg gehen und bei denen Sie nie ganz sicher sind, wie sie als Nächstes reagieren werden.*

## **Die Schwerpunkte in diesem Jahr**

*Transit-Mars in Konjunktion zum Pluto*

### **Zwischen Lebenskraft und Zerstörungswut**

Vom 13.1.2010 bis 19.1.2010

Sie brauchen sich jetzt kaum über Energiemangel zu beklagen. Vielmehr werden Sie mit der Schwierigkeit konfrontiert, den aufbrodelnden Kräften sinnvoll Ausdruck zu verleihen. Die aufkeimenden Impulse äussern sich als Tatendrang, Ehrgeiz und Machtgelüste bis hin zu roher Gewalt. Sie können alles zwischen sinnlicher Lebenskraft und Zerstörungswut beinhalten, bezwecken jedoch immer nur eines: Sie aus dem Alltagstrott aufzurütteln, zu Taten anzuspornen und an den Erfahrungen reifen zu lassen. Sie spüren entweder die Energie in sich oder Sie erleben diese durch andere Menschen, die beispielsweise ihre Macht gegen Sie ausspielen. Die "Opferrolle" kann ziemlich unangenehm sein, soll Sie jedoch an Ihre Aufgabe erinnern, selbst das Steuer in die Hand zu nehmen. Letztlich geht es in diesen Tagen immer um die Aufforderung, die eigene Macht und Kraft richtig zu gebrauchen. Dabei liegt die Betonung sowohl auf dem Richtig wie auf dem Gebrauchen.

*Transit-Jupiter in Spannung zum Mars*

### **Wenn sich der Tatendrang ins Masslose steigert**

Vom 20.2.2010 bis 28.2.2010

Mit Schwung und Elan dürften Sie jetzt drauflos wirken wollen. Zum einen fühlen Sie sich unternehmungslustig und risikofreudig, zum anderen neigen Sie zu ausgeprägter Selbstüberschätzung. So sind Sie vielleicht imstande, wie ein junges Pferd loszuschliessen, und tun gut daran, wenn Sie die Zügel nicht vergessen und sich klare Ziele und Grenzen setzen. Indem Sie Ihren Tatendrang in sinnvolle Bahnen lenken, können Sie in diesen Wochen scheinbar Unmögliches möglich machen.

Sie sind jetzt auch streitlustiger als sonst. Dies mag Ihnen helfen, sich von alten Hemmungen zu befreien und sich klar durchzusetzen, andererseits besteht auch hier die Gefahr des Übertreibens. Sie neigen dazu, unnötig Konflikte zu schaffen oder Streit anzuzetteln.

Falls Sie grundsätzlich sehr vorsichtig sind und sich Begeisterung, Risikobereitschaft und Tatendrang in Grenzen halten, dürften Sie vermehrt auf Menschen stossen, die sich durch grosszügige und Grenzen überwindende Eigenschaften auszeichnen und Sie auf eine ermunternde oder aber auch unangenehme Weise herausfordern.

*Transit-Mars in Konjunktion zum Pluto*

**Zwischen Lebenskraft und Zerstörungswut**

Vom 4.5.2010 bis 8.5.2010, beschrieben vom 13.1.2010 bis 19.1.2010

*Transit-Mars in Konjunktion zum Saturn*

**Diszipliniert arbeiten**

Vom 8.6.2010 bis 12.6.2010

In diesen Tagen ist das Bedürfnis nach Abgrenzung, Sicherheit und klaren Regeln erheblich aktiviert. Sie fühlen sich vermutlich leichter aus der Bahn geworfen als üblich. Die Mitmenschen, vor allem Vorgesetzte, Behörden und andere Personen, die Autorität verkörpern, können Sie leicht irritieren. Da Ängste und Hemmungen Ihnen zurzeit bewusster sind als sonst, neigen Sie auch vermehrt dazu, an eigenen Grundsätzen festzuhalten. So wirken Sie möglicherweise stur und unnachgiebig und sollten jetzt keine Unterstützung für wichtige Projekte von anderen Menschen erwarten. Dadurch dass Sie geradezu über eigene Schwächen und Grenzen stolpern, wird es Ihnen möglich, Hemmschwellen zu erkennen und abzubauen. Wenn Sie Ihr Rückgrat stärken und Ihren Charakter zu einer Autorität schleifen wollen, so können Sie jetzt durch ein paar Tage disziplinierter Arbeit einen Schritt in diese Richtung tun.

*Transit-Mars in Konjunktion zum Neptun*

**Selbstgefälliges Handeln misslingt**

Vom 17.8.2010 bis 20.8.2010

In diesen paar Tagen geben sich gleichsam Egoantrieb und Selbstlosigkeit die Hand. Wenn Sie mit einem Projekt Ihren persönlichen Vorteil im Auge haben, so eignet sich diese Zeit äusserst schlecht für die Durchführung. Was auch immer Sie für sich selbst tun, so neigen Sie dazu, es mit idealisierten Vorstellungen anzupacken. Entweder sind Sie einfach enttäuscht über das Ergebnis, oder Sie werden gar von anderen getäuscht. Setzen Sie sich jedoch für andere ein, so sind die Voraussetzungen jetzt optimal. Für eine wirklich selbstlose Tat, bei der Sie nicht insgeheim doch auf einen persönlichen Gewinn aus sind, steht Ihnen jetzt viel Energie zur Verfügung. Auch ein Einsatz in eine spirituelle und meditative Richtung bringt Ihnen das gute Gefühl, etwas für Ihr Seelenheil getan zu haben.

*Transit-Mars über den absteigenden Mondknoten*

**In altem Fahrwasser**

Vom 1.9.2010 bis 4.9.2010

Auch wenn hin und wieder einiges schief laufen mag, brauchen Sie sich keine Sorgen zu machen. Sie stehen gerade in einer Phase, in der sich alte Verhaltensmuster und Vorgehensweisen gehäuft melden. So reagieren Sie ungeschickt oder aggressiv und können sich damit einigen Ärger einhandeln. Möglicherweise fühlen Sie sich um Jahre zurückversetzt und handeln nach einem zwanghaften Muster aus vergangener Zeit. Je gelassener Sie solchen Situationen begegnen, desto eher können Sie darüber hinauswachsen.

*Transit-Saturn in harmonischem Aspekt zum Mars*

**Arbeit und Verantwortung**

Vom 1.10.2010 bis 18.10.2010

Dinge, in denen Sie sattelfest sind, gelingen Ihnen jetzt gut. Es ist eine günstige Zeit, um abzuschätzen, was realistisch ist und was nicht, um dann etwas Stabiles aufzubauen, daran zu arbeiten und konsequent auf das Ziel zuzugehen. Sie haben jetzt einen leichteren Zugang zu Disziplin und Struktur und sind leistungsfähiger als sonst. Mit einem gezielten Einsatz können Sie vieles erreichen. Dabei ist es wichtig, dass Sie sich über Ihre Ziele im Klaren sind. Insbesondere lohnt sich die Frage, ob ein Ziel wirklich Ihr eigenes ist oder ob Sie Vorstellungen von Eltern oder Gesellschaft übernommen haben. Echte Befriedigung finden Sie nur, wenn Sie unabhängig von gesellschaftlichen Normen Ihrem eigenen Wesen entsprechend handeln.

So geht es vor allem darum, die eigenen Kräfte zu kanalisieren und das, was Ihnen wirklich wichtig ist, anzupacken. Sie neigen jetzt zu Gründlichkeit und Fleiss. Ihre Mitmenschen sind eventuell davon beeindruckt. Aus diesem Grund ist ein beruflicher Aufstieg oder ein anderes Erfolgserlebnis denkbar. Voraussetzung dafür ist, dass Sie sich einsetzen, denn geschenkt wird Ihnen jetzt nichts.

*Transit-Mars in Konjunktion zum Chiron*

**Begrenzte Handlungsmöglichkeiten**

Vom 1.11.2010 bis 4.11.2010

Sie können nicht alles schaffen, nur weil Sie es wollen. Ihr Handlungsspielraum ist begrenzt. Vielleicht fallen Ihnen jetzt persönliche Schwächen und Mängel besonders auf. Ärgern Sie sich nicht darüber! Schauen Sie lieber genau hin, warum Sie etwas nicht schaffen. Die eigenen Schwachstellen zu kennen, ist von grossem Vorteil.

## **Was Ihr Denken und Ihre Kommunikation in diesem Jahr beeinflusst**

*Leben ist Lernen. Sie dürfen oder müssen von Zeit zu Zeit umdenken und Neues dazulernen. Auch wenn Ihre grundlegende Art des Denkens und Kommunizierens gleich bleibt, so verlagern sich doch Ihre Interessen. Sie werden herausgefordert, sich neuem Gedankengut zu öffnen. Lesen Sie, was dieses Jahr für Sie bereit hat!*

### **Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema**

*Merkur im Tierkreiszeichen Zwillinge*

#### **Ein wacher Verstand**

*Sie mögen und brauchen die unterschiedlichsten Ebenen von Verständigung und Informationsaustausch. Ein gutes Gespräch dürfte Ihnen viel bedeuten. Vermutlich können Sie das beste Essen unbeachtet lassen, wenn Sie in eine anregende Diskussion vertieft sind. Sie neigen dazu, wahllos alles aufzunehmen, was Ihnen an Informationen in die Hände kommt, seien es Zeitungen, Bücher oder sonstiger Lesestoff. Ihre Mitmenschen überraschen Sie auch immer wieder mit Informationen, die Sie bei passender Gelegenheit sofort und gerne weitergeben. Sie sind redegewandt und geistig flexibel. In Diskussionen ist Ihnen der Austausch mit dem Gegenüber mindestens so wichtig wie der Inhalt des Gespräches. Eine Tätigkeit in den Medien oder im Verkauf könnte Sie ansprechen. Sie vermögen logisch zu denken und sich klar und verständlich auszudrücken.*

*Ihre Interessen sind vielseitig; und Sie sind stets offen für Neues. So ist Ihr Wissen breit gefächert. Es fällt Ihnen manchmal schwer, sich auf einige wenige Dinge zu konzentrieren. Sie möchten nichts verpassen und gehen vielleicht gerade wegen der grossen Vielfalt Ihrer Interessen manchmal am Wesentlichen vorbei.*

*Merkur im elften Haus*

#### **Austausch mit Gleichgesinnten**

*Sie schätzen den Austausch und das Gespräch im Freundeskreis und in Gruppen von Menschen mit ähnlichen Interessen. Ihr Wissen, Ihre Denk- und Kommunikationsfähigkeiten möchten Sie vor allem in einem Team einsetzen. Sie brauchen intellektuellen Freiraum. Einen Vorgesetzten, der Sie mit Regeln und Geboten überhäuft, oder Ihnen vorschreibt, was Sie zu sagen oder gar zu denken hätten, ertragen Sie schlecht.*

*Die Zusammenhänge einer neuen Situation überblicken Sie vermutlich schnell. Sie sind offen für Neues und Ungewohntes und lieben Abwechslung. Vermutlich interessieren Sie humanitäre und soziale Bereiche oder Spezialgebiete im Sinne von etwas Besonderem. Sie suchen Kontakte mit aussergewöhnlichen Menschen, die Ihnen Anregung bringen und Ihre eigenen Versuche nach individuellem Selbstaussdruck unterstützen.*

## **Die Schwerpunkte in diesem Jahr**

*Transit-Saturn durch das dritte Haus*

### **Sachliche, verantwortungsbewusste Kommunikation**

Vom 1.1.2010 bis 29.12.2010

Diese Zeit verlangt ein hohes Mass an Objektivität von Ihnen. Viele kleine Alltagsbegebenheiten, die bisher mehr oder weniger reibungslos funktionierten, werden jetzt eventuell schwieriger. Überall dort, wo Sie nicht genügend sachlich und klar sind, melden sich Störungen und fordern Sie auf, faule Kompromisse zu berichtigen, sich klarer auszudrücken und Informationen gezielter einzuholen und weiterzugeben. Grundsätzlich geht es um eine Sprach- und Denkschulung. Konkret können dies viele kleine Szenen mit Nachbarn, Verwandten und Kollegen sein, ein mentales Training, eine entsprechende Arbeit mit hohem Anspruch an Logik oder Kommunikation oder Aus- und Weiterbildung.

Die Aufforderung, klarer und vorurteilsloser zu denken und zu kommunizieren, mag Ihnen nicht unbedingt eitel Freude bereiten, vor allem, wenn Sie durch äussere Situationen auf eine eher harte Weise dazu angehalten werden. Je mehr Sie sich dieser Aufgabe stellen, desto weniger drückend empfinden Sie diese, vergleichbar mit dem Schwimmen in einem Fluss, das in Fliessrichtung bedeutend leichter fällt als gegen die Strömung.

*Transit-Jupiter in Spannung zum Merkur*

### **Ausgeprägte eigene Ansichten**

Vom 26.2.2010 bis 6.3.2010

Wie selten sonst haben Sie jetzt einen guten Überblick über Ihr Leben und sehen in der Zukunft liegende Möglichkeiten. Gleichzeitig ist die Neigung, wichtige Kleinigkeiten zu übersehen, aussergewöhnlich stark. So können grandiose Pläne Sie beschäftigen. Es mangelt Ihnen kaum an Begeisterung und Interesse. Jedoch sollten Sie Ihre Projekte sorgsam auf deren Durchführbarkeit prüfen und nicht in überschwänglichem Elan Dinge anreissen, die Ihre Kräfte und Mittel überfordern. Sie neigen dazu, für vieles Pläne und eine eigene Meinung zu haben. Doch gilt es, sich auch für die Ansichten anderer zu öffnen. So manche scheinbar nebensächliche Angelegenheit könnte sonst Ihrer Aufmerksamkeit entgehen und ein Scheitern Ihrer Pläne nach sich ziehen.

*Transit-Mars durch das dritte Haus*

**Durchsetzung mit Worten**

Vom 15.7.2010 bis 25.8.2010

Wenn Sie im Beruf oder privat andere von etwas überzeugen wollen, so eignet sich diese Zeitspanne ausserordentlich gut. Sie verfügen über Schwung und Elan im intellektuellen und kommunikativen Bereich und identifizieren sich stark mit dem, was Sie sagen. So werden Sie zum Überredungskünstler, der seine Argumente geschickt einbringt und mit Worten kämpft bis zum Sieg. Die tendenziell aggressive und auf sich selbst bezogene Haltung provoziert auch Streit, fühlen Sie sich doch bei der harmlosesten Bemerkung persönlich angegriffen. Vor allem gegenüber Nachbarn, Verwandten und Kollegen, mit denen Sie keine tiefen emotionalen Bande verknüpfen, lassen Sie sich schnell zu einem Wortgefecht hinreissen. Vielleicht haben Sie sogar Ihren Spass daran.

*Transit-Venus durch das dritte Haus*

**Für jeden ein freundliches Wort**

Vom 30.7.2010 bis 24.8.2010

Ein offener, freundlicher und liebevoller Umgang mit allen Mitmenschen dürfte Ihnen zurzeit wichtig sein. So erneuern Sie vielleicht Kontakte zu Freunden, Kollegen, Nachbarn oder Verwandten und geniessen zusammen ein paar gesellige Stunden. Oder Sie tauschen auf der Strasse ein paar nette Worte aus und gestalten sich so das Leben etwas sonniger. Ob Sie sich im gewohnten Kreis oder unter unbekanntem Menschen bewegen, Sie dürften zu allen einen guten Draht finden und den Austausch schätzen und geniessen.

*Transit-Sonne durch das dritte Haus*

**Waches Interesse**

Vom 14.9.2010 bis 10.10.2010

Ihr Interesse an Mitmenschen und Umwelt ist geweckt. Sie wollen "dazugehören" und wenden sich aktiv nach aussen. So knüpfen Sie beispielsweise neue Kontakte an und verkehren vermehrt mit Kollegen, Nachbarn und Verwandten. Vielleicht auch interessieren Sie sich für die Kommunikationssysteme, welche die Technik in immer grösserem Ausmass zur Verfügung stellt. Ob Sie per Brief, Telefon, Fax oder Computernetz kommunizieren oder rasch beim Nachbarn hereinschauen, es geht immer um den Austausch mit der Umwelt, der Ihnen jetzt besonders am Herzen liegt. Die extravertierte, offene Stimmung kann einige Nervosität in Ihr Leben bringen, wenn Sie überall dabei sein wollen. Die Klippen dieser Zeit sind Zersplitterung und Unentschiedenheit.

*Transit-Merkur durch das dritte Haus*

**Informationen austauschen**

Vom 28.9.2010 bis 13.10.2010

Kommunikation ist in diesen Tagen besonders wichtig. Kontakte aufbauen, mit Kollegen diskutieren, Verwandte oder Nachbarn besuchen oder auf Reisen gehen sind Beispiele, wie die innere, eventuell an Nervosität grenzende Angeregtheit Ausdruck finden kann. Geistig rege vermögen Sie jetzt relativ hohe Anforderungen an Logik und Objektivität zu erfüllen. Ihr Denken ist flexibel, Ihre Interessen möglicherweise wechselhaft.

*Transit-Saturn in harmonischem Aspekt zum Merkur*

**Sachlich und kritisch**

Vom 13.10.2010 bis 30.10.2010

Diese Zeit zeichnet sich durch klares, konzentriertes Denken aus. Sie vermögen auch Einzelheiten schärfer zu erkennen. Der Schwerpunkt liegt auf dem logischen Aspekt des Denkens, weniger auf Kreativität und Intuition. Diese Wochen eignen sich insbesondere für ein gründliches Durchdenken und Planen des eigenen Lebens sowie für das Aneignen von neuem Wissen. Ihre Aufmerksamkeit ist mehr auf Details als auf den Überblick gerichtet. Sie denken kritischer als sonst und unterziehen Ihre eigenen Ideen und Ihr Wissen einer sachlichen Prüfung. Auch was andere sagen, nehmen Sie nicht leichtgläubig an, sondern testen es auf seine Richtigkeit. Sie können diese Zeit dazu nutzen, vieles in Ihrem Leben zu überdenken, klärende Gespräche zu führen und Ihre Zukunft gezielt zu planen. Die Zeit ist besonders günstig für eine Weiterbildung.

## Wie Sie sich in diesem Jahr zeigen

*Der Aszendent symbolisiert das Verhalten, das Sie nach aussen zeigen. Man könnte ihn als "Maske" Ihrer Persönlichkeit bezeichnen. Wer Sie nicht näher kennt, sieht vor allem diese äusseren Eigenschaften und weniger Ihr wahres Wesen. Obwohl Sie mit Ihrem Verhalten vermutlich gut durchs Leben kommen, beachten Sie es kaum als einen Teil Ihrer Persönlichkeit. Je mehr Sie sich mit der Frage auseinandersetzen, was Sie der Umwelt von sich zeigen, und sich auch damit identifizieren, desto besser stimmt Ihr Selbstbild mit dem Bild überein, das andere sich von Ihnen machen.*

## Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema

*Aszendent im Tierkreiszeichen Löwe*

### **Im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit**

*Mit dem Aszendenten im Tierkreiszeichen Löwe wird man sich nach Ihnen umsehen, wenn Sie auftreten, und Sie stehen im Mittelpunkt, kaum haben Sie drei Worte gesagt. Sie haben etwas Imponierendes in Ihrem Auftreten, ähnlich einem Löwen. Man wird leicht auf Sie aufmerksam und hört Ihnen zu. Ihr spontanes Verhalten wirkt selbstsicher, grosszügig und herzlich, kann jedoch leicht eine Nuance zu herablassend oder grossspurig werden. Das Leben fordert Sie immer wieder auf, Mut, Herzlichkeit und Führertalent nicht nur als "Maske" nach aussen zu zeigen, sondern zu Ihren inneren Qualitäten werden zu lassen. Indem Sie gleichsam die Rolle eines selbstsicheren und tatkräftigen Menschen spielen, formen Sie Ihren Charakter in diese Richtung. Sie festigen damit Selbstvertrauen und "Strahlkraft".*

*Der Aszendent ist auch eine Art "Brille", mit der Sie die Umwelt in einer speziellen "Färbung" wahrnehmen. Sie sehen die Welt aus der Perspektive eines Organizers und "Machers", überblicken die Situation und handeln. Dabei können Sie die Wünsche und Gefühle des Einzelnen übergehen, ohne dass Sie dies bemerken. Überspitzt formuliert haben Sie etwas von einem König, der seine Umwelt gutmütig toleriert. Wenn Sie sich selbst aus neutraler Warte betrachten, dürften Sie zahlreiche Situationen erkennen, wo Sie andere ungerechtfertigt zur Seite stellen, um selbst im Mittelpunkt zu glänzen. Wer Ihnen Anerkennung zollt, ist geschätzt. Wer nicht willens ist, Sie zu bewundern, existiert kaum für Sie. Dies mag um einiges zu hart formuliert sein, doch dürfte zumindest eine Tendenz in diese Richtung in Ihrem Verhalten zu finden sein.*

## Die Schwerpunkte in diesem Jahr

### *Transit-Mars durch das erste Haus*

#### **Handeln Sie!**

Vom 1.1.2010 bis 5.3.2010

Das Blut pulsiert jetzt gleichsam schneller durch die Adern. Energisch und tatkräftig treten Sie der Welt entgegen. Wer Sie in Ihrem Freiraum einschränkt, Ihnen Unrecht tut oder Ihnen sonst zu nahe tritt, muss mit einer ungewohnt heftigen Reaktion rechnen. Sie wollen Ihren Weg gehen und nicht daran gehindert werden. Was die anderen tun, kümmert Sie zurzeit wenig. Entsprechend leicht kommt es zu Konflikten, wenn Sie sich nicht bemühen, Ihre durchsetzungsfreudige und schwungvolle Stimmung geschickt einzusetzen. Gelingt dies, so dürfte der hohe Energiepegel für eine freudvolle und erfahrungsreiche Zeit sorgen.

### *Transit-Saturn in harmonischem Aspekt zum Aszendenten*

#### **Sich für Beziehungen einsetzen**

Vom 15.2.2010 bis 16.3.2010

Sie neigen dazu, das eigene Auftreten sowie die Beziehungen zu anderen etwas kritischer zu betrachten. So sind Sie möglicherweise zurückhaltender als sonst. Sie werden sich vermehrt Ihrer Verantwortung bewusst und können mit einiger Anstrengung viel Klarheit darüber gewinnen, wie Sie der Welt entgentreten und auf andere wirken und welche Auswirkungen dies wiederum auf Ihre Beziehungen hat.

### *Transit-Mars durch das erste Haus*

#### **Handeln Sie!**

Vom 17.3.2010 bis 30.5.2010, beschrieben vom 1.1.2010 bis 5.3.2010

### *Transit-Venus durch das erste Haus*

#### **Freundlichkeit erleichtert manches**

Vom 15.6.2010 bis 7.7.2010

Die Stimmung dieser Tage zaubert ein Lächeln auf Ihr Gesicht. Und die Umwelt lächelt zurück. Mit etwas Charme und diplomatischem Geschick können Sie besser mit den Mitmenschen umgehen. Doch vermutlich haben Sie keine Lust, Ihren guten Draht zur Umwelt für ehrgeizige Ziele zu nutzen. Lieber möchten Sie eine leichte und geniesserische Note zur

Schau stellen, gut angezogen und gut aussehend Ihre Kontakte pflegen. Die sanfte, freundliche und fast passive Stimmung, die Sie verbreiten, ermuntert Ihre Mitmenschen, Ihnen ebenfalls mit Wohlwollen, Liebe und Verständnis entgegenzukommen.

*Transit-Jupiter in harmonischem Aspekt zum Aszendenten*

**Grosszügig in Beziehungen**

Vom 21.6.2010 bis 24.8.2010

Sie mögen einen Impuls verspüren, einmal etwas grosszügiger aufzutreten und Ihre Meinung nach aussen zu bringen. Tun Sie dies, so reagiert die Umwelt darauf. Wie ein Sonnenstrahl durch die Wolken mag Herzlichkeit und Wohlwollen Ihre Beziehungen zu anderen Menschen erhellen und Schranken und Hemmschwellen für einen Moment kleiner werden lassen.

Bis zu einem gewissen Grad ist dies positiv und nötig; es gilt jedoch, das richtige Mass dafür zu finden und nicht zu übertreiben. Ihnen gelingt mehr als sonst, aber alles ist auch jetzt nicht möglich und machbar.

*Transit-Merkur durch das erste Haus*

**Kontaktfreudig**

Vom 10.7.2010 bis 25.7.2010

Kommunikation kann in diesen Tagen ein geeignetes Mittel der Selbstdarstellung sein. Oder von der anderen Seite betrachtet, können Sie Ihren Standpunkt jetzt besonders klar darlegen. Die Worte kommen Ihnen leichter über die Lippen. Sie sind schneller geneigt, Ihre Gedanken auszusprechen, ohne sich gross um die Reaktionen zu scheren, die Sie damit auslösen. Die leichte, bewegliche Tendenz zeigt sich eventuell auch in wechselnden Interessen oder an überdurchschnittlich vielen Stunden ausser Haus.

*Transit-Sonne durch das erste Haus*

**Sich zeigen**

Vom 23.7.2010 bis 19.8.2010

Jetzt sind Sie an der Reihe. Auch wenn Sie kein Egoist sein wollen, so ist es jetzt doch Zeit, sich mit sich selber zu beschäftigen. Sind Sie, was Sie sein möchten? Jedes angepasste Rollenverhalten verhindert eine kreative Gestaltung des Lebens. Die Aufforderung lautet zwar, sich selber zum Ausdruck zu bringen. Doch ist der Gratweg zwischen einem gesunden Ego und Arroganz und Rücksichtslosigkeit schmal. Zurzeit ist Ihre Bereitschaft gering, auf die Reaktionen der Mitmenschen zu achten. Der Wille, die eigene Persönlichkeit zu entfalten, und das dafür notwendige Selbstvertrauen durchlaufen ein Hoch. Nutzen Sie diese Wochen, um sich kreativ zu zeigen!

*Transit-Mars in harmonischem Aspekt zum Aszendenten*

**Gelegenheit zum Handeln**

Vom 1.8.2010 bis 5.8.2010

Sie verfügen in diesen Tagen über ein "gesundes Ego", das heisst über gestärktes Selbstvertrauen, über mehr Tatkraft und Durchsetzungsfähigkeit. Ohne andere vor den Kopf zu stossen, gelingt es Ihnen, Ihrem Willen Ausdruck zu verschaffen. Sie können andere in Ihr Tun einbeziehen, ohne grosse Widerstände zu provozieren. Sportliche Herausforderungen sowie Arbeitseinsätze jeder Art können grossen Spass bereiten und Ihnen ein Gefühl der Lebendigkeit vermitteln.

*Transit-Saturn in harmonischem Aspekt zum Aszendenten*

**Sich für Beziehungen einsetzen**

Vom 9.8.2010 bis 28.8.2010, beschrieben vom 15.2.2010 bis 16.3.2010

*Transit-Mars in Spannung zum Aszendenten*

**Heftige Reaktionen**

Vom 17.9.2010 bis 20.9.2010

In diesen Tagen sind Sie leichter gereizt, impulsiver und schneller zu Taten bereit als üblich. Ein lautstarker Streit mit dem Partner ist ebenso möglich wie eine körperliche Anstrengung oder ein Kampf gegen äussere Widerstände. Der Energiepegel ist hoch und das Ventil für die Energie mehr oder weniger verstopft. Es dürfte Ihnen nicht leicht fallen, die Spannung, die im Körper spürbar sein mag, in sinnvolle Bahnen zu lenken, sie beispielsweise zur Klärung von Beziehungsproblemen und anderen Ungereimtheiten zu nutzen. Je grösser Groll und Frustration, die Sie im Laufe der Zeit angesammelt haben, desto grösser die Wahrscheinlichkeit, dass Sie Ihrer Umwelt jetzt die Quittung dafür vorlegen. Die Hand rutscht Ihnen schneller aus, und Sie lassen sich leichter zu einem rücksichtslosen Egotrip hinreissen.

*Transit-Mars in harmonischem Aspekt zum Aszendenten*

**Gelegenheit zum Handeln**

Vom 30.10.2010 bis 2.11.2010, beschrieben vom 1.8.2010 bis 5.8.2010

## Teil II: Gefühlsleben und Beziehungen

### Was Ihr Gefühlsleben in diesem Jahr beeinflusst

*Ein grosser und wichtiger Teil Ihres Lebens spielt sich in Ihrem Inneren ab. Ihre Gefühle, Wünsche, Bedürfnisse und Sehnsüchte kennt vielleicht Ihr Partner, vielleicht auch niemand ausser Ihnen. Es kann sogar sein, dass nicht einmal Sie sich klar über Ihre Gefühle sind. Trotzdem sind sie da und bestimmen Ihr Wohlbefinden, Ihre Lebensqualität und Ihre Beziehungen. Damit Sie nicht zum Spielball Ihrer Gefühle werden, müssen Sie sich um sie kümmern wie um kleine Kinder. Erst wenn Sie der Frage nachgehen, was Sie für Ihr Wohlbefinden brauchen, können Sie für ein passendes Umfeld sorgen, in dem Sie sich wohlfühlen. Wenn Sie wissen, was Sie brauchen, können Sie Ihre Partnerschaft aktiv gestalten.*

### Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema

*Mond im Tierkreiszeichen Stier*

#### **Sinnlich und genügsam**

*Sie sind ein Gemütsmensch. "Leben und leben lassen!" lautet Ihre Devise. Sie mögen es, in einer vertrauten Umgebung Ruhe, Entspannung, ein gutes Essen und ein Glas Wein zu geniessen. Sicherheit und Beständigkeit schätzen Sie vermutlich sehr. Sie brauchen eine Art "eigenes Revier", einen ruhigen Ort, der Ihnen gehört, in den Sie sich zurückziehen und das Leben geniessen können. Wenn Sie dies haben, sind Sie zufrieden mit sich und der Welt.*

*Sie reagieren eher langsam und besonnen und sind Neuem gegenüber zurückhaltend. Auch sind Sie zuverlässig und ausdauernd. Ihre Geduld kennt kaum Grenzen. Die Kehrseite dieser Eigenschaften sind Trägheit und Bequemlichkeit; und auch dies dürfte bei Ihnen zu finden sein. Sie halten es sehr lange - vielleicht manchmal zu lange - in unbefriedigenden Situationen aus. Irgendwann läuft jedoch auch Ihnen die Galle über, und dann können Sie sehr unangenehm werden. Sie haben etwas von einem gutmütigen Bären, den man lange kraulen und stupfen kann. Wird es ihm jedoch zu bunt, verschafft er sich mit einem einzigen Prankenhieb Respekt.*

*Sie stehen mit beiden Füßen im Leben und in der Realität. Zur materiellen Welt und zu Ihrem Körper haben Sie einen starken Bezug. Sie schätzen und brauchen Körperkontakt und können vielleicht nicht genug davon bekommen. Sinnlichkeit und Erotik sind Ihnen wichtig. Sie haben eine gute Beobachtungsgabe und sammeln die Eindrücke einen nach dem anderen, ohne sich überfordern oder überschwemmen zu lassen.*

*Mond im zehnten Haus*

### **Das Bedürfnis nach einer öffentlichen Aufgabe**

*Sie möchten voll Zuversicht und Vertrauen auf die Welt zugehen. Man könnte Ihr Verhältnis zur Aussenwelt, zu Beruf und Öffentlichkeit mit dem Verhältnis eines Kindes zu seiner Mutter vergleichen. In der Regel kommen Sie gut an. Sie möchten in Beruf und Öffentlichkeit emotional angesprochen werden, und Sie brauchen Kontakte mit anderen Menschen. Sie strahlen in Ihrem Beruf Natürlichkeit und Wärme aus. Der Umgang mit Menschen, eventuell mit Kindern, dürfte Ihnen wichtig sein. Im weitesten Sinne bemühen Sie sich um eine fürsorgliche Tätigkeit, sei es zum Beispiel in der Gastronomie, als Lehrer oder in einer leitenden Position. Sie übernehmen gerne eine Art "Mutterrolle" in der Öffentlichkeit und beziehen daraus ein Gefühl von Sicherheit und Wohlbefinden.*

*Andererseits legen Sie auch Wert auf Anerkennung durch die Umwelt. Um sich wohlfühlen, brauchen Sie die Gewissheit, geschätzt zu werden. Möglicherweise tun Sie viel dafür. Sie möchten als zuverlässig und ausdauernd gelten. An bewährten Methoden und Dingen halten Sie gerne fest. All dies kann Sie im Beruf überdurchschnittlich erfolgreich werden lassen.*

## **Die Schwerpunkte in diesem Jahr**

*Transit-Jupiter in harmonischem Aspekt zum Mond*

### **Grosszügig und gelassen**

Vom 15.3.2010 bis 24.3.2010

Jetzt sind einige Tage der inneren Ruhe und Zufriedenheit angesagt. So fühlen Sie sich vermutlich wohl im trauten Kreis Ihrer Angehörigen und mögen nicht viel unternehmen, sofern nicht gleichzeitig eine Tendenz zu Aktivität wirksam ist. Geniessen Sie diese relativ gelassene Stimmung, denn sie ist zeitlich begrenzt. Auch wenn Sie jetzt das Gefühl haben, dass die ganze Welt Ihnen Verständnis und Wohlwollen entgegenbringt, so geht auch diese Zeit vorüber wie ein paar Tage Urlaub im Sonnenschein.

Auch Sie sind Ihren Mitmenschen wohlgesinnt und möchten allen Gutes tun. Die Wärme, die Sie anderen gegenüber empfinden, mag Ihnen zu mehr Nähe und intensiven zwischenmenschlichen Kontakten verhelfen. Freundschaften sollten gepflegt werden. Vielleicht braucht ein Freund Hilfe, oder Sie nehmen die Unterstützung eines nahen Bekannten in Anspruch. Immer geht es um die Vermittlung von Geborgenheit, die letztlich zu mehr innerer Weite und Toleranz führt.

*Transit-Venus durch das vierte Haus*

**Ein schönes Zuhause**

Vom 24.8.2010 bis 1.1.2011

Ein schönes und harmonisches Wohnklima ist in diesen Wochen für Sie wichtig. Sie können sich jetzt gut im trauten Heim entspannen und es genießen. Vielleicht ergänzen Sie Ihre Wohnung mit dem einen oder anderen ansprechenden Gegenstand, damit diese Ihren sensibilisierten ästhetischen Ansprüchen genügt. Oder Sie möchten es sich einfach wohlergehen lassen und bei einem warmen Kaminfeuer mit Ihren Liebsten zusammen sein. Die Liebe zu Heim und Familie wird wach und wirkt verbindend auf Ihre Beziehungen.

*Transit-Mars durch das vierte Haus*

**Zu Hause aktiv**

Vom 25.8.2010 bis 29.10.2010

Ihre Tatkraft zeigt sich jetzt vor allem in privaten Angelegenheiten. Sie werden zu Hause aktiv, sei dies, indem Sie sich für Ihre Familie und für Ihr eigenes Wohlbefinden einsetzen oder indem Sie Ansätze eines Haustyrannen zeigen. Grundsätzlich schöpfen Sie Kraft, wenn Sie sozusagen in den eigenen vier Wänden aktiv werden. Die Bereinigung alter Geschichten aus der Vergangenheit bringt jetzt besondere Befriedigung. Vielleicht stellen Sie auch die Möbel um oder ändern sonst etwas in Ihrem privaten Bereich. Da Sie dabei ziemlich eigenwillig vorgehen - Ihr Schwung und Elan hat zurzeit das eigene Wohlbefinden zum Ziel -, können Familienmitglieder mit Widerstand reagieren.

*Transit-Sonne durch das vierte Haus*

**Im Privatleben verankert**

Vom 10.10.2010 bis 23.11.2010

Ihre Aufmerksamkeit wird jetzt verstärkt auf die privaten Bereiche und nach innen gelenkt. Es mag Ihnen bewusst werden, wie wichtig die Zugehörigkeit zur Familie für Sie ist. Sie sehen Ihre Stellung im Familienverband klarer. "Ich und meine Familie" oder "Ich und mein Zuhause" lautet das Motto. Auf einer tieferen Ebene geht es um "Ich und mein Innenleben", was natürlich auch wieder mit der Prägung durch die Herkunftsfamilie zusammenhängt. Auch wenn Sie sich wie stets in Beruf und Gesellschaft bewegen, so brauchen Sie doch etwas mehr Zeit für die privaten Bereiche. Es dürfte sehr wohltuend sein, ein paar stille Stunden mit einer Rückschau zu verbringen und das Leben wie einen inneren Film vorbeiziehen zu lassen. Dies kommt einer Standpunktbestimmung auf Ihrem Weg gleich.

*Transit-Merkur durch das vierte Haus*

**Erinnerungen**

Vom 13.10.2010 bis 9.11.2010

Ein paar Stunden in Ruhe über das bisherige Leben nachzudenken, würde Ihnen gut tun. Vielleicht treffen Sie Kameraden aus der Jugendzeit und lassen alte Erlebnisse nochmals aufleben. Gedanken über den Zusammenhang zwischen Herkunft und Gegenwart können zu interessanten Ergebnissen führen. Da Sie jetzt Ihr Privatleben objektiver als zu anderen Zeiten beurteilen, dürfte sich auch mancher Verbesserungsvorschlag in Worte formen.

*Transit-Saturn durch das vierte Haus*

**Verantwortlich für Ihr Wohlbefinden**

Vom 29.12.2010 bis 1.1.2011

Privatleben, Familie und Häuslichkeit treten in den Brennpunkt Ihrer Aufmerksamkeit. Nur was auf einem stabilen Fundament aufgebaut ist, besteht diese Zeit der Prüfung. Ungereimtheiten machen sich unangenehm bemerkbar und lassen sich nicht länger unter den Tisch wischen.

Diese Zeit fordert von Ihnen ein geordnetes Privatleben. Damit ist nicht gemeint, dass Sie sich gesellschaftlichen Normen anpassen sollen, sondern dass Sie ein Leben führen, zu dem Sie aus tiefster Seele Ja sagen können.

Wenn Sie die Verantwortung dafür in den letzten Jahren immer wieder übernommen haben, so sind jetzt vielleicht nur kleinere Dinge in Ordnung zu bringen. Gibt es jedoch offene Fragen bezüglich der Gründung einer eigenen Familie, der Beziehung zu Kindern oder zu den eigenen Eltern, so wollen diese jetzt gründlich gelöst werden. Dies kann zum Beispiel bedeuten, dass ein Kind geboren wird, für das Sie die Verantwortung übernehmen und ihm ein sicheres Zuhause bieten. Haben Sie erwachsene Kinder, so steht möglicherweise das Thema des Loslassens im Vordergrund. Denkbar ist auch eine Neuorientierung im partnerschaftlichen Bereich im Zusammenhang mit der Frage, mit wem Sie Ihr Privatleben teilen wollen. Immer geht es darum, den Ort, an dem Sie Geborgenheit finden und seelisch auftanken können, von Unstimmigkeiten zu befreien. Ein anderes konkretes Beispiel ist die Auseinandersetzung mit den Wohnverhältnissen, ein eigenes Haus, an dem plötzlich sichtbar wird, wie die Fassade abblättert oder das Dach undicht wird und die Renovationsarbeiten sich nicht länger aufschieben lassen.

Letztlich sind äussere Situationen Abbilder für ein inneres Bedürfnis nach einer besseren Verankerung in sich selber. Somit kann eine psychotherapeutische Arbeit oder eine andere bewusstseinsweiternde Technik jetzt sehr fruchtbar sein. Was auch immer Ihnen in die Quere kommt, Sie sollten sich gründlich damit auseinandersetzen und nach dauerhaften Lösungen suchen. Ein oberflächlicher Kompromiss oder gar die Missachtung drängender Probleme kommt unweigerlich als Bumerang zurück. Ob Sie sich um Ihr inneres oder äusseres "Wohnhaus" bemühen, Sie legen in diesen zwei bis drei Jahren das Fundament für den Ort, an dem Sie sich in den nächsten Jahren erholen und neue Kräfte tanken können.

## Liebe und Partnerschaft in diesem Jahr

*Die Venus gilt nicht nur als Planet der Liebe, sie steht auch für Harmonie, Genuss und Ästhetik. Wenn die Venus in Ihrem Horoskop wirksam wird, treten Beziehungen und die geniesserischen Aspekte des Lebens ins Zentrum Ihrer Aufmerksamkeit. Mit einiger Wahrscheinlichkeit wird die Thematik Partnerschaft dann für Sie wichtig werden. Aber auch Freundschaften und geschäftliche Beziehungen eignen sich als Bühne für die aktuellen Beziehungsthemen der Venus in Ihrem Horoskop. Grundsätzlich geht es darum, wie Sie Harmonie schaffen und Brücken zu anderen Menschen schlagen, sei dies nun in einer Liebesbeziehung oder mit Ihren Arbeitskollegen.*

### Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema

*Venus im Tierkreiszeichen Krebs*

#### **Schön ist, was Wohlbefinden vermittelt**

*Wenn Sie jemanden mögen, können Sie ihm viel Wärme und Herzlichkeit entgegenbringen. Beziehung heisst für Sie vor allem Geborgenheit. Leben Sie in einer Partnerschaft, so ist Ihnen vermutlich das gemeinsame Heim wichtig. Sie möchten in einer häuslichen und trauten Atmosphäre mit Ihrem Partner leben, ihn verwöhnen und sich von ihm verwöhnen lassen. Was Beziehungen anbelangt, sind Sie empfindsam und verletzlich. Grundsätzlich möchten Sie Nähe; doch wenn Ihnen Ihr Gegenüber nicht passt, beeinträchtigt dies Ihr Wohlbefinden und Sie geben sich eher kühl. Sie möchten Wärme und Liebe. Wenn Ihr Partner zum Beispiel einmal etwas ohne Sie unternimmt, ziehen Sie sich schnell in Ihr Schneckenhaus zurück und schmollen auch einmal.*

*Schönheit ist für Sie mit etwas verknüpft, das Wärme ausstrahlt, ans Herz rührt und ein Gefühl von Geborgenheit vermittelt. So dürften Sie alles Kindliche, Gefühlvolle und Kuschelige als schön empfinden, seien dies nun Babys und Jungtiere oder Bilder, Literatur, Musik, Kleider und Möbel mit entsprechenden Qualitäten.*

*Venus im zwölften Haus*

#### **Der Wunsch nach einer romantischen Liebe**

*Sie suchen in einer Partnerschaft etwas Unfassbares und Überpersönliches und träumen vielleicht von einem Märchenprinzen. Ihnen ist die Romantik einer Beziehung viel wichtiger als der Alltag. Fast könnte man sagen, Sie sind verliebt in die Liebe und nicht so sehr in den Partner. Hier liegen auch die Schwierigkeiten dieses Charakterzuges. Sie suchen nach einer Vision, die Sie nie bekommen können. Vielleicht sind Sie häufig vom Partner enttäuscht, weil*

*Sie dazu neigen, ihn zu sehr zu idealisieren. Kein Du entpuppt sich im Alltag als fehlerfrei. Dies zu akzeptieren, dürfte Ihnen recht schwer fallen.*

*Ihr Gemüt sehnt sich nach Harmonie, Romantik und mystischer Allliebe. Musik, Schönheit, Kunst und Natur sind Möglichkeiten, dieses Gefühl der totalen Hingabe zu erleben. Wenn Sie in diesen Bereichen einen Kanal für Ihre Sehnsucht finden, sind Sie auch eher bereit, dem nüchternen Alltag einer Partnerschaft ins Auge zu sehen.*

## **Die Schwerpunkte in diesem Jahr**

*Transit-Venus durch das siebte Haus*

### **Auf andere zugehen**

Vom 19.1.2010 bis 9.2.2010

Liebe, Harmonie und Frieden sind Ihnen in dieser Zeit vermutlich ein Anliegen. Sie legen Wert auf Gemeinsamkeiten und schlagen Brücken zu vielen Menschen. Ihren Liebsten gegenüber sind Sie aufmerksam und zärtlich. Sie möchten ein harmonisches Miteinander. Auch den Menschen, mit denen Sie auf keinem guten Fuss stehen, begeben Sie kompromissbereit und lassen dem Frieden zuliebe auch einmal Fünf gerade sein.

*Transit-Sonne durch das siebte Haus*

### **Zu zweit geht vieles leichter**

Vom 21.1.2010 bis 15.2.2010

Man kann einen Weg allein gehen oder mit anderen zusammen. In dieser Zeit neigen Sie dazu, sich Weggefährten zu suchen. Leben Sie in einer Partnerschaft, so gehen Sie vielleicht vermehrt auf den Partner ein. Es gilt nicht einfach der Wille des Stärkeren, sondern Sie bemühen sich, einen gemeinsamen Nenner zu finden für das, was Sie wollen, und das, was Ihr Gegenüber anstrebt. Tendenziell fragen Sie schneller einen Fachmann um Rat, suchen am Arbeitsplatz vermehrt mit anderen zusammen nach Lösungen und knüpfen neue Beziehungen an. Oder vielleicht gehen Sie eine Geschäftspartnerschaft ein oder schliessen einen Vertrag. Ihr Wille bahnt sich weniger als Einzelkämpfer einen Weg, sondern Sie sind zu stärkerer Anpassung bereit. Erfordert ein Vorhaben Durchsetzung im Alleingang, so sollte es nicht jetzt angegangen werden.

*Transit-Merkur durch das siebte Haus*

**Gesprächsbereitschaft**

Vom 11.2.2010 bis 27.2.2010

Die Freude am Gedankenaustausch dürfte zunehmen. Ob ein leicht dahinplätscherndes Geplauder oder ein hartes Streitgespräch, ob eine sachliche Diskussion oder ein witziges Geplänkel, in jedem Fall ist Kommunikation ein Kontaktmittel, zu dem Sie sich zurzeit sehr angeregt fühlen. Beziehungen können im sachlichen Gespräch geklärt werden. Dabei wirkt auch Ihre erhöhte Bereitschaft, zuzuhören und einen gemeinsamen Nenner zu suchen, positiv.

*Transit des absteigenden Mondknotens über die Venus*

**Schattenseiten von Beziehungen**

Vom 11.2.2010 bis 21.3.2010

Beziehungen wachsen und verändern sich. Doch nicht immer geschieht dies reibungslos. In diesen paar Wochen treten tief eingefahrene Karrenspuren deutlich zutage. Verhaltensmuster in Beziehungen, die vor Jahren angebracht waren und an denen Sie bis heute hängen geblieben sind, zeigen sich auf eine eher zwanghafte Weise. Wenn Sie sich nicht abwenden, sondern Ihre Beziehungen und Ihr Verhalten anderen Menschen gegenüber vorurteilslos betrachten, kann es Ihnen wie Schuppen von den Augen fallen. Mit einiger Offenheit sich selber gegenüber erkennen Sie Gewohnheiten und Verhaltensmuster, die Sie ablegen möchten und jetzt auch gut verändern können.

*Transit-Jupiter in harmonischem Aspekt zur Venus*

**Ein Flair für Luxus**

Vom 1.4.2010 bis 10.4.2010

Vermutlich lädt Sie eine grossartige und grosszügige Stimmung ein, sich in Gesellschaft zu begeben und das Leben zu geniessen. Lieber als sich für etwas anstrengen, leisten Sie sich etwas Gutes oder Schönes. So geben Sie jetzt leichter Geld aus für Kleider, Schmuck oder andere Dinge, die Ihr Herz erfreuen. Auch eine Neigung zu üppigen Mahlzeiten mag sich bemerkbar machen. Anderen Menschen, insbesondere nahen Bezugspersonen gegenüber sind Sie grosszügiger und toleranter als gewöhnlich, was einen frischen, erquickenden Wind in Ihre Beziehungen bringen dürfte.

## **Teil III: Ihre Ideale, Aufgaben und Herausforderungen in diesem Jahr**

*Manchmal werden Sie von Situationen oder Stimmungen erfasst, die für Sie eine Nummer zu gross erscheinen. Sie wissen nicht, was mit Ihnen geschieht, was Sie tun oder wohin Sie geraten. Vielleicht schauen Sie sich selbst fasziniert zu, vielleicht sind Sie auch entsetzt oder haben gar Angst. Es passiert einfach. Dieses Es kann ein eindrückliches Erlebnis oder eine unerwartete berufliche Beförderung sein oder etwas, das von Ihnen kommt, eine hervorragende Leistung, eine Krankheit, ein unverständlicher Fehltritt oder ein ebenso unverständlicher Glückstreffer. Solche Begebenheiten können Sie in Ihrer persönlichen Entwicklung einen grossen Schritt weiterbringen. Nicht selten erleben Sie die Zeit als herausfordernd, schwierig oder schmerzhaft, bis Sie selbst in die grössere Dimension hineingewachsen sind.*

### **Die Schwerpunkte in diesem Jahr**

*Transit-Neptun über die achte Hausspitze*

#### **Ein leiser Sog nach innen**

Vom 8.1.2010 bis 4.3.2010

Persönliche emotionale Bindungen und Abhängigkeiten lösen sich. Macht und Einfluss sind Ihnen vermutlich nicht mehr so wichtig. Falls Sie unbedingt die Fäden in der Hand behalten wollen, erleben Sie, dass diese Ihnen unmerklich entgleiten. Auch wenn Sie fremdes Geld verwalten oder Geld ausleihen, ist es zurzeit schwierig, klare Abmachungen zu treffen, sodass nicht Sie oder der andere sich getäuscht und betrogen vorkommen. Auch Erbschaften können sich als diffuse und verwickelte Familiengeschichten entpuppen.

Grundsätzlich geht es darum, den persönlichen Einfluss zugunsten tieferer Einsichten aufzugeben. Sie müssen sich nicht gleich mit Parapsychologie oder Okkultismus auseinandersetzen. Wenn Sie jedoch nach innen horchen, dürften Sie spüren, wie es Sie ganz leise und sanft in tiefgründigere Bereiche zieht.

*Transit-Jupiter in harmonischem Aspekt zum Uranus*

#### **Lust auf Veränderungen**

Vom 16.1.2010 bis 25.1.2010

Ein Bedürfnis, aus dem Alltagstrott auszubrechen und etwas Neues zu erfahren, meldet sich. So sind Sie besonders aufgeschlossen für neue Ideen und fähiger als sonst, das Wesentliche

einer Situation zu erfassen. Wenn Sie nicht alles im Flugtempo verändern wollen und Ihre Grenzen immer noch im Auge behalten, so kann die beschwingte Stimmung es Ihnen ermöglichen, alte Strukturen zu durchbrechen.

Es ist auch denkbar, dass Ihnen eine günstige Gelegenheit geboten wird, wobei Sie sofort zugreifen müssen. Überlegen Sie zu lange, so ist die Chance auch gleich wieder vertan.

### *Transit-Jupiter in Spannung zum Saturn*

#### **Ein Graben zwischen Ideal und Wirklichkeit**

Vom 20.1.2010 bis 29.1.2010

Wie weit entspricht die Wirklichkeit Ihren Wunschvorstellungen? Eine allfällige Kluft zwischen Ihren Idealen und der Realität dürfte Ihnen jetzt schmerzlich bewusst werden. Mehr als zu anderen Zeiten spüren Sie die Spannung zwischen dem, was Sie im Leben verwirklicht haben, und Ihren Vorstellungen, was auch noch möglich wäre. Wenn Sie grundsätzlich eher zu Zurückhaltung und Vorsicht neigen, so kann Ihnen der Impuls nach Erweiterung neue Schritte ermöglichen, und Sie wagen es, Ihre Ideale Wirklichkeit werden zu lassen.

Vielleicht haben Sie den Eindruck, mit einem Fuss auf das Gaspedal und mit dem anderen auf die Bremse zu treten. Eine gute Möglichkeit, diesen Konflikt zu lösen, besteht darin, dass Sie sich sorgfältig überlegen, in welchen Bereichen Sie auf die Bremse treten und sich eher schonen und zurückziehen wollen und wo Sie mit vollem Einsatz vorwärtsgehen können. Sie haben nicht die Kraft, alles zu erreichen, aber eine gezielte Erweiterung liegt durchaus im Bereich des Möglichen.

### *Transit-Saturn in Spannung zum Uranus*

#### **Veränderung mit Mass**

Vom 16.3.2010 bis 11.4.2010

Bestimmt kennen Sie das Bedürfnis, immer wieder neue Ideen zu kreieren. Doch gleichzeitig hält Sie Ihre realitätsbezogene und am Alten festhaltende Seite zurück. Diese Seite konfrontiert Ihre Ideen mit der Wirklichkeit, beschneidet sie massiv, ermöglicht einem kleinen Teil jedoch auch, Realität zu werden.

Sie tragen beide Teile in sich, haben Ideen und träumen von einer besseren Zukunft und halten gleichzeitig am Alten fest. Jetzt wird dieses Spannungsfeld zwischen Alt und Neu, zwischen Bewahren und Verändern, besonders stark.

Wenn Sie bisher Dinge und Situationen, die längst einer Veränderung bedürften, beim Alten gelassen haben, so kann jetzt der Druck unerträglich werden. Die Umstände fordern Sie auf, nach neuen Möglichkeiten zu suchen. Dabei dürften Sie erfahren, dass sich Ihnen die äussere Wirklichkeit in den Weg stellt, so zum Beispiel durch Menschen, die konservativer denken als Sie und Sie zu bremsen scheinen, oder durch die Tatsache, dass es leichter ist, einer Idee im Kopf nachzuhängen, als sie mit allen Details und unvorhergesehenen Schwierigkeiten in die Realität umzusetzen. Und genau dies sollten Sie jetzt tun, Ihre Ideen konkret werden lassen,

die alten Strukturen fallen lassen und Veränderung zulassen, auch wenn dann "alles durcheinander gerät".

Überall, wo Sie in festen Strukturen leben und wenig Neues und Unvorhergesehenes Platz hat, drängt sich nun eine Lockerung auf. Schauen Sie weg und lassen alles beim Alten, so steigt Ihre innere Spannung, die sich ähnlich wie ein Pulverfass anfühlen könnte. Dann ist es auch denkbar, dass Veränderungen "von aussen" auf Sie zukommen und etwas Überraschendes passiert, Sie die Stelle verlieren oder sogar einen Unfall erleiden.

Diese Zeit fordert eine Neuorientierung von Ihnen. Sie sollen lernen, Veränderungen zu planen und gezielt und mit Mass durchzuführen. Also keine Revolutionen und Feuerwehrlübungen! Indem Sie Altbewährtes und Neues gegeneinander abwägen und dort Änderungen in Gang leiten, wo Strukturen erstarrt und überholt sind, können Sie die inneren und äusseren Spannungen abbauen und Ihrer eigentlichen Bestimmung einen Schritt näher kommen.

#### *Transit-Saturn in harmonischem Aspekt zum Jupiter*

##### **Wie realistisch sind Ihre Vorstellungen?**

Vom 18.3.2010 bis 14.4.2010

Vorstellungen, wie das Leben aussehen sollte, lassen sich jetzt verwirklichen, vorausgesetzt, Sie sind realistisch genug. Sie sehen die Unwirklichkeit von irrealen und übertriebenen Visionen ein. So haben Sie Gelegenheit, die Spreu vom Weizen zu trennen. Sie erkennen die Gesetze der Realität und damit auch Ihre Grenzen klarer als sonst. So stehen Sie fest auf dem Boden und finden leicht zu einer praktischen und einsatzbereiten Haltung.

Auf die eine oder andere Art bauen Sie an Ihrem Fundament, sparen vielleicht für eine grössere Anschaffung, lernen oder führen mit Geduld und Weitblick ein Projekt durch.

Es ist denkbar, dass Sie ältere Menschen, Vorgesetzte oder andere Autoritätspersonen als unterstützend erleben. Da Sie gleichfalls verstärkt bereit sind, andere zu fördern, kann die Zusammenarbeit sehr fruchtbar werden.

Grundsätzlich können Sie besser als zu anderen Zeiten erkennen, dass auch Strukturen, Regeln und Begrenzungen Sinn und Wachstum beinhalten, indem sie den Dingen und Situationen überhaupt erst eine Form verleihen. Dieses formgebende Prinzip nicht als Einschränkung abzulehnen, sondern für das eigene Wachstum zu nutzen, ist die Chance, die diese Zeit beinhaltet.

#### *Transit-Uranus in harmonischem Aspekt zum Jupiter*

##### **Sich über Grenzen hinwegsetzen**

Vom 14.5.2010 bis 28.8.2010

Wenn Sie wollen, kann diese Zeit zu einer wertvollen Erfahrung für Sie werden. Eine innere Stimmung oder äussere Geschehnisse lassen die Lasten und Pflichten des Alltages kleiner

erscheinen. Hindernisse verschwinden scheinbar. Sie haben gewissermassen Ferien von den Einschränkungen des Lebens.

In dieser Atempause könnte Unmögliches möglich werden. Sie sind risikobereiter, und auch das Glück steht Ihnen mehr zur Seite als sonst. Doch fällt Ihnen das grosse Los nicht einfach in den Schoss, sondern Sie haben lediglich sehr günstige Rahmenbedingungen für eine glückliche und erfüllende Zeit. Wie Sie diese nutzen, bleibt Ihnen überlassen.

In Ihrer Denkweise streben Sie nach Ganzheit und Überblick und konzentrieren sich weniger auf das Detail. Sie sind offen für neue Ideen. So kann eine ganzheitliche Weltsicht heranwachsen, die Ihrem Leben neuen Sinn und Erfüllung gibt.

### *Transit-Uranus im Quadrat zum Uranus*

#### **Aufbruchstimmung**

Vom 19.5.2010 bis 22.8.2010

Über längere Zeit ist Ihr Leben durch inneren oder äusseren Aufbruch gekennzeichnet. Diese Zeit ist von Veränderungen oder zumindest von den Wünschen danach geprägt. Vieles im Alltag erscheint Ihnen plötzlich zu eng. Hinter dieser Aufbruchstimmung steht die Erkenntnis, eine wichtige Altersgrenze unwiderruflich überschritten zu haben. So scheint die Zeit plötzlich knapp zu werden, um dieses und jenes zu tun, und Sie sagen sich: jetzt oder nie! Der Wunsch, alte Fesseln zu sprengen, ist grösser als zu anderen Zeiten. Sie werden unzufrieden und verspüren vielleicht ein Gefühl der Unruhe, als ob der Stuhl unter Ihnen brennen würde. Eventuell würden Sie am liebsten Ihre Zelte abbrechen. Aber da Sie fest im Leben verankert sind, geht dies nicht ohne Weiteres.

Wenn Sie trotzdem Vernunft walten lassen, so können Sie die "Umsturz-Energie" dieser Zeit dazu nutzen, alte und eingefahrene Geleise, die Sie schon lange nicht mehr befriedigen, zu verlassen. Es fällt Ihnen jetzt relativ leicht, Ihr Leben zu verändern. Die Gefahr besteht darin, dass Sie entweder verändern nur um des Veränderns willen oder jeden Impuls zu Neuem als unvernünftig wegrationalisieren. Sie sind aufgefordert, einen Mittelweg zu finden. Dass zu grosse Einseitigkeit letztlich eine Gegenreaktion auslöst, zeigt das Leben immer wieder. Erstrebenswert sind Veränderungen mit Mass.

Die innere Unruhe, die diese Zeit mit sich bringt, hat letztlich den Zweck, dass Sie sich über vieles Gedanken machen und so zu neuen Einsichten gelangen. Das Wesentliche in dieser Zeitspanne ist, dass Sie erkennen, wo Sie aus alten Lebensstrukturen herausgewachsen sind. Sie haben jetzt die Energie, sich diese alten Fesseln abzustreifen und eine neue innere und eventuell auch äussere Freiheit zu gewinnen.

### *Transit-Jupiter in harmonischem Aspekt zum Jupiter*

#### **Offene Türen**

Vom 2.6.2010 bis 18.6.2010

Sie haben jetzt die Möglichkeit, einfach einmal nichts zu tun. So mögen Sie ohne jeden Tatendrang ein wohliges Gefühl des Friedens verspüren. Fast alles läuft rund. Diese

ausgewogene Stimmung können Sie einfach geniessen und vorübergehen lassen oder Sie können diese dazu nutzen, Ihr Leben sozusagen ausserhalb der gewohnten Spannungen zu überblicken und sich klare Vorstellungen über dessen weiteren Verlauf zu machen.

Vorausgesetzt Sie berücksichtigen Ihre Grenzen, verfügen Sie jetzt über genügend Selbstvertrauen, um auch ein grösseres Vorhaben erfolgreich zu verwirklichen. Auch im finanziellen Bereich kann Ihnen Optimismus gepaart mit einem gesunden Realitätssinn Gewinn einbringen.

#### *Transit-Jupiter in Spannung zum Uranus*

##### **Veränderungen um jeden Preis**

Vom 4.6.2010 bis 20.6.2010

Das Verlangen nach einem Ausbruch aus dem Alltagstrott nimmt zu. Sie sehen übergross die Einschränkungen, die Ihnen Beziehung, Familie, Beruf oder andere Lebensumstände auferlegen. Entsprechend wächst auch das Bedürfnis nach Veränderungen. Sie neigen jetzt dazu, das Kind mit dem Bade auszuschütten und verändern zu wollen, was sich Ihnen gerade in den Weg stellt. Die Stimmung, die jetzt vorherrscht, hat den äusserst positiven Effekt, alte und längst überfällige Situationen abschliessen zu können. Sie haben jetzt Mut und Energie, die gewohnten Grenzen zu sprengen. Doch gleichzeitig neigen Sie auch dazu, Dinge und Situationen wegzuworfen, die Ihnen eigentlich sehr wertvoll sind. Was auch immer Sie tun, ob Sie aus einer Beziehung aussteigen, den Beruf verändern, den Wohnort wechseln oder eine innere oder äussere Reise unternehmen, es ist wichtig, dass Sie sich klar werden, was wirklich der Veränderung bedarf und was Sie im Grunde Ihres Herzens doch behalten möchten.

#### *Transit-Mondknoten im Quadrat zum Neptun*

##### **Illusion und Hingabe**

Vom 5.6.2010 bis 13.7.2010

Klarer als zu anderen Zeiten können Sie jetzt erkennen, wo Sie sich von Illusionen und Idealen etwas vorgaukeln lassen oder anderen etwas vormachen. Die verzerrten Seiten einer farbigen Fantasie und Sensibilität nehmen Gestalt an. Eine allfällige übergrosse Hilfsbereitschaft, die Sie dazu bringt, sich für andere aufzuopfern, sowie Situationen, in denen Sie ausgenutzt werden oder sich selbst verleugnen, werden Ihnen bewusst. Ebenso zeichnen sich die positiven Möglichkeiten wie Mitgefühl und Nächstenliebe klarer ab. Sie können die nutzbringenden Seiten einer lebhaften Fantasie sehen, ohne sie mit der Realität zu verwechseln. Diese paar Wochen bieten Gelegenheit, die tief sitzende Sehnsucht nach Hingabe und Verschmelzung mit einem grösseren Ganzen in geeignete Kanäle zu lenken.

#### *Transit-Saturn in harmonischem Aspekt zum Jupiter*

##### **Wie realistisch sind Ihre Vorstellungen?**

Vom 15.7.2010 bis 7.8.2010, beschrieben vom 18.3.2010 bis 14.4.2010

*Transit-Saturn in Spannung zum Uranus*

**Veränderung mit Mass**

Vom 18.7.2010 bis 9.8.2010, beschrieben vom 16.3.2010 bis 11.4.2010

*Transit-Jupiter in Spannung zum Uranus*

**Veränderungen um jeden Preis**

Vom 24.8.2010 bis 11.9.2010, beschrieben vom 4.6.2010 bis 20.6.2010

*Transit-Neptun über die achte Hausspitze*

**Ein leiser Sog nach innen**

Vom 8.9.2010 bis 1.1.2011, beschrieben vom 8.1.2010 bis 4.3.2010

*Transit-Saturn in Konjunktion zum Neptun*

**Zeit zum Alleinsein**

Vom 31.10.2010 bis 18.11.2010

Eine optimistische Lebenshaltung und Selbstsicherheit können jetzt Zweifeln und trüben Stimmungen weichen. Vielleicht haben Sie das Gefühl, der Boden werde Ihnen unter den Füßen weggezogen, und Sie stellen vieles in Frage, einfach weil Ihnen die innere Sicherheit abhanden gekommen ist.

Die Wirklichkeit und die irrationale und unbewusste Traum- und Fantasiewelt haben sich vermischt, und so ist der Weg für irrealer und verdrängte Ängste und Illusionen frei. Sie tauchen unversehens im realen Alltagsleben auf und führen zu einer grossen Verunsicherung und vielleicht sogar depressiven Stimmungen. Lassen Sie sich von einer allenfalls aufkommenden Selbstkritik nicht herunterziehen! Sie sollten auch keine tiefgreifenden Entscheidungen fällen, die in Ihrer momentanen Lage ganz anders ausfallen als bei gehobener Stimmung.

Doch muss diese Zeit nicht notgedrungen ein Tief beinhalten. Die aktuelle Verbindung zwischen Wirklichkeit und Traumwelt kann sich auch sehr befruchtend auswirken. Dies setzt voraus, dass Sie das Irrationale nicht als wirklichkeitsfremd abtun, sondern als eine andere und gleichwertige Ebene der Realität anerkennen.

Dann kann anstelle der getrüben Stimmung ein Gefühl des Aufgehobenseins und Einsseins mit einem grösseren Ganzen Raum einnehmen. Selbstmitleid und Zweifel werden zu Hilfsbereitschaft und Hingabefähigkeit, Ich-Bezogenheit und die materiellen Dinge dieser Welt treten in den Hintergrund.

Auch Ihr Körper reagiert in einem gewissen Sinne "irrational". So können Beschwerden auftreten, deren Ursachen nur schwer diagnostizierbar sind. Auch der Beginn einer

chronischen Erkrankung liegt im Bereich des Möglichen. Deshalb ist es ratsam, bei unerklärlichen Alarmzeichen des Körpers wie Unwohlsein, leichte Schmerzen oder Veränderungen der Haut den Arzt aufzusuchen und sich gründlich untersuchen zu lassen.

### *Transit-Saturn in harmonischem Aspekt zum Pluto*

#### **Es geht ums Ganze**

Vom 23.11.2010 bis 17.12.2010

Sie verfügen jetzt über aussergewöhnlich viel Energie und sind auch fähig, diese konzentriert für ein Ziel einzusetzen. Wie wenn Sie einen Blick in Ihr Inneres erhaschen könnten, wissen Sie, was Sie sich zutrauen können, und gehen bis an diese Grenze. So können Sie jetzt Ihre Kräfte optimal nutzen und vor allem im Beruf aussergewöhnliche Leistungen erbringen.

Durch Ihr Verhalten vermitteln Sie Arbeitskollegen und Vorgesetzten, dass es Ihnen mit Ihrem Einsatz Ernst ist und dass Sie über grössere Fähigkeiten verfügen, als diese bisher glaubten. Man wird Ihnen kaum Steine in den Weg legen, sondern vielmehr mit Ihnen gemeinsam am selben Strick ziehen. Auch eine Beförderung am Arbeitsplatz aufgrund Ihrer Leistungen ist nicht auszuschliessen. Allerdings könnte Ihr Arbeitseifer auch zwanghafte Formen annehmen. Ehrgeiz, ein verstärktes Kontrollbedürfnis und die Tendenz, eigene Fehler nicht zu zeigen, sind mögliche Klippen. Doch wenn Ihre Vorhaben nicht nur egoistischen Zwecken dienen, sondern auch zum Wohl der Gemeinschaft sind, so dürfte diese Zeit zwar viel Arbeit, jedoch auch eine tiefe Befriedigung mit sich bringen.

\* \* \* \* \*

*Dies sind die wichtigsten Themen, die in diesem Jahr in Ihrem Geburtsbild angesprochen werden. Je nach dem Bezug, den Sie dazu haben, erleben Sie die einen Bereiche als positiv, andere als eher mühsam. Im Geburtsbild ist nur ansatzweise erkennbar, was Ihnen liegt und was Ihnen schwerer fällt. Wie Sie beispielsweise auf einen Impuls nach Veränderung reagieren, ist neben den angeborenen und im Horoskop ersichtlichen Anlagen auch von Ihrem bisherigen Leben und nicht zuletzt von Ihrem freien Willen abhängig. Daher können in einer astrologischen Deutung die Richtung und das psychologische Grundmuster aufgezeigt werden, nicht jedoch das konkrete Geschehen.*

*Wenn Sie die Texte mehrmals in zeitlichen Abständen lesen und im Nachhinein Rückschau halten, kann Ihnen mancher Zusammenhang klar werden, der Ihnen beim ersten Durchlesen entgangen ist. Der Sinn eines Jahreshoroskops ist es, diese Texte immer wieder mit dem eigenen Erleben zu vergleichen und so die eigenen tieferen und unbewussten Motivationen und Bedürfnisse zu erkennen.*

Herzlich willkommen zu Ihrem persönlichen Jahreshoroskop!.....	3
Wie wird Ihr persönliches Jahreshoroskop berechnet?.....	3
Was sagt das Jahreshoroskop aus?.....	3
Das Jahreshoroskop als Lebens- und Entscheidungshilfe.....	4
Sie sind immer noch derselbe unverwechselbare Mensch.....	4
Wie das Jahreshoroskop zu lesen ist.....	4
Der Aufbau des Jahreshoroskops.....	5
Teil I: Ihre aktive Lebensgestaltung in diesem Jahr.....	5
Teil II: Gefühlsleben und Beziehungen.....	5
Teil III: Ihre Ideale, Aufgaben und Herausforderungen in diesem Jahr.....	5
<b>Teil I: Ihre aktive Lebensgestaltung in diesem Jahr.....</b>	<b>6</b>
Was Ihren Lebensstil in diesem Jahr beeinflusst.....	6
Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema.....	6
Sich ein Zuhause schaffen.....	6
Der Weg in die Gemeinschaft.....	7
Die Schwerpunkte in diesem Jahr.....	7
Jetzt geht vieles leichter.....	7
Arbeit bringt Früchte.....	8
Grenzen der Selbstverwirklichung akzeptieren.....	8
Dem Lebensweg eine neue Richtung geben.....	9
Für und Wider von Optimismus.....	9
Zum Geburtstag viel Glück!.....	10
Überraschungen.....	10
Arbeit bringt Früchte.....	10
Sich zeigen.....	11
Ein Energieschub.....	11
Für und Wider von Optimismus.....	11
Beeinflussbar und ruhebedürftig.....	11
Spielerischer Wettkampf gefragt.....	12
Kreative Selbstdarstellung.....	12
Schöpferkraft gefragt.....	12
<b>Berufliche Ziele in diesem Jahr.....</b>	<b>14</b>
Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema.....	14
Unternehmungsdrang und Pioniergeist.....	14
Die Schwerpunkte in diesem Jahr.....	15
Leistungsfähig im Beruf.....	15
Alltag.....	15
Über Alltägliches nachdenken.....	15
Harmonie im Alltag.....	16
Ein intensiver Alltag.....	16
Der Alltag ruft.....	16
Beziehungen im beruflichen Umfeld.....	17
Kommunikation in Beruf und Öffentlichkeit.....	17
Aufgehen im Beruf.....	17
Leistungsfähig im Beruf.....	17
Ein intensiver Alltag.....	18
Leistungsfähig im Beruf.....	18
Über Alltägliches nachdenken.....	18
Energie für die tägliche Arbeit.....	18
Alltag.....	18
Beruflicher Ehrgeiz und sein Schatten.....	18

**Was Ihre Vorgehensweise und Durchsetzung in diesem Jahr beeinflusst 20**

Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema.....	20
Mit taktischem Geschick.....	20
Das Bedürfnis nach Gruppenaktivitäten.....	20
Die Schwerpunkte in diesem Jahr.....	21
Zwischen Lebenskraft und Zerstörungswut.....	21
Wenn sich der Tatendrang ins Masslose steigert.....	21
Zwischen Lebenskraft und Zerstörungswut.....	22
Diszipliniert arbeiten.....	22
Selbstgefälliges Handeln misslingt.....	22
In altem Fahrwasser.....	23
Arbeit und Verantwortung.....	23
Begrenzte Handlungsmöglichkeiten.....	23

**Was Ihr Denken und Ihre Kommunikation in diesem Jahr beeinflusst 24**

Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema.....	24
Ein wacher Verstand.....	24
Austausch mit Gleichgesinnten.....	24
Die Schwerpunkte in diesem Jahr.....	25
Sachliche, verantwortungsbewusste Kommunikation.....	25
Ausgeprägte eigene Ansichten.....	25
Durchsetzung mit Worten.....	26
Für jeden ein freundliches Wort.....	26
Waches Interesse.....	26
Informationen austauschen.....	27
Sachlich und kritisch.....	27

**Wie Sie sich in diesem Jahr zeigen 28**

Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema.....	28
Im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit.....	28
Die Schwerpunkte in diesem Jahr.....	29
Handeln Sie!.....	29
Sich für Beziehungen einsetzen.....	29
Handeln Sie!.....	29
Freundlichkeit erleichtert manches.....	29
Grosszügig in Beziehungen.....	30
Kontaktfreudig.....	30
Sich zeigen.....	30
Gelegenheit zum Handeln.....	31
Sich für Beziehungen einsetzen.....	31
Heftige Reaktionen.....	31
Gelegenheit zum Handeln.....	31

**Teil II: Gefühlsleben und Beziehungen 32**

Was Ihr Gefühlsleben in diesem Jahr beeinflusst.....	32
Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema.....	32
Sinnlich und genügsam.....	32
Das Bedürfnis nach einer öffentlichen Aufgabe.....	33
Die Schwerpunkte in diesem Jahr.....	33
Grosszügig und gelassen.....	33
Ein schönes Zuhause.....	34
Zu Hause aktiv.....	34
Im Privatleben verankert.....	34

Erinnerungen.....	35
Verantwortlich für Ihr Wohlbefinden.....	35
<b>Liebe und Partnerschaft in diesem Jahr.....</b>	<b>36</b>
Das in Ihrem ganzen Leben gültige Grundthema.....	36
Schön ist, was Wohlbefinden vermittelt.....	36
Der Wunsch nach einer romantischen Liebe.....	36
Die Schwerpunkte in diesem Jahr.....	37
Auf andere zugehen.....	37
Zu zweit geht vieles leichter.....	37
Gesprächsbereitschaft.....	38
Schattenseiten von Beziehungen.....	38
Ein Flair für Luxus.....	38
<b>Teil III: Ihre Ideale, Aufgaben und Herausforderungen in diesem Jahr.....</b>	<b>39</b>
Die Schwerpunkte in diesem Jahr.....	39
Ein leiser Sog nach innen.....	39
Lust auf Veränderungen.....	39
Ein Graben zwischen Ideal und Wirklichkeit.....	40
Veränderung mit Mass.....	40
Wie realistisch sind Ihre Vorstellungen?.....	41
Sich über Grenzen hinwegsetzen.....	41
Aufbruchstimmung.....	42
Offene Türen.....	42
Veränderungen um jeden Preis.....	43
Illusion und Hingabe.....	43
Wie realistisch sind Ihre Vorstellungen?.....	43
Veränderung mit Mass.....	44
Veränderungen um jeden Preis.....	44
Ein leiser Sog nach innen.....	44
Zeit zum Alleinsein.....	44
Es geht ums Ganze.....	45