Eine zwölfteilige Aszendentenreise durch den Tierkreis

Aszendent Steinbock - Kritisch - kühl - kompetent

Der Aszendent ist das Schaufenster der Persönlichkeit.

Man stelle sich eine karge Gebirgslandschaft vor. Steile Felswände, Geröllhalden, dazwischen spärlich etwas Gras. Das ist die Welt der Steinböcke. Sie sind es gewohnt, Wind und Wetter zu trotzen, und wissen, wie man sich in einem unwirtlichen Land bewegt. Menschen mit Steinbockaszendent haben ein ähnliches Steinbock-Verhaltensmuster. Auch wenn sie nicht unbedingt im wörtlichen Sinn im Gebirge herumkraxeln, so bewegen sie sich doch sehr geschickt im mitunter harten Alltag und machen das Beste daraus.

Kühle Eleganz, Verantwortungsbewusstsein und Seriosität – sehen Sie dies als Erstes an einem Menschen, so hat er, bzw. sie mit großer Wahrscheinlichkeit einen Steinbockaszendenten. Dieser Typ wirkt durch seine Zurückhaltung. Er kann ganz nett sein, wenn Freundlichkeit angesagt ist. Sein Charme ist jedoch reine Formsache. Auch Ärger, Frust und Trauer brechen kaum je unkontrolliert hervor. Man(n) verhält sich stets so, wie es den gesellschaftlichen Gepflogenheiten entspricht, Frau ebenso. In unserem Zusammenleben und Alltag gibt es einen ungeschriebenen Verhaltenskodex, den wir alle mehr oder weniger einhalten. Zum Beispiel gehen wir nicht im Schlafanzug auf die Strasse, halten beim Niessen die Hand vor den Mund und schlürfen den Kaffee nicht. Wir begrüßen einander je nach Situation mit Handschlag oder Umarmung und schneiden das Fleisch in Stücke, bevor wir es essen. Manche Regeln halten wir mit großer Selbstverständlichkeit ein, ohne dass wir es überhaupt merken. Andere nehmen wir lockerer. Für Menschen mit Steinbockaszendent sind viele dieser Regeln eiserne Gesetzte. Sie richten sich mehr als andere nach den gesellschaftlichen Normen und tun Dinge, weil sie denken, dass man diese einfach tun muss.

Der Aszendent ist das Schaufenster der Persönlichkeit und hat wenig zu tun mit dem wahren Wesen eines Menschen. Auch wenn die Steinbock-Anlage sehr nach seriösem Geschäftsmann oder gesetzter Lady aussieht, kann sich dahinter ein unkonventioneller, ja geradezu flippiger Geist, ein feinfühliger Künstler oder ein kindlich-spontanes Gemüt verstecken. Man gibt sich zwar vordergründig, wie es sich gehört. Doch was hinter der Steinbock-Maske abgeht, könnte Sie staunen lassen.

Nehmen Sie also die nüchterne Trockenheit eines Freundes, Kollegen oder Vorgesetzten mit Steinbockaszendent nicht allzu persönlich. Mit dieser Konstellation im Horoskop kann man nicht spontan und emotional überschwänglich sein. Was diesen Menschen an frischer Herzlichkeit abgeht, machen sie durch hartnäckige Treue und Zuverlässigkeit wett. Sie nehmen Sie ernst, halten sich eisern an Abmachungen und bemühen sich, stets korrekt zu sein. Steinbockaszendenten sind keine guten Unterhalter, aber dafür Felsen in der Brandung, auf die Sie in jeder Lebenslage bauen können. Versuchen Sie aber nicht, einen Steinbockaszendenten von einer spontanen Idee zu überzeugen. Wenn Sie nicht hieb- und stichfeste Argumente bringen, beißen Sie auf Granit.

Steinbockaszendent - Seriös, pflichtbewusst und zurückhaltend

Wenn in Ihrem Horoskop der Aszendent in Steinbock steht, so wirken Sie klar, kompetent und zurückhaltend. Oft sind Sie dies auch. Falls in Ihnen doch einmal die Gefühle Sturm

laufen, die Begeisterung Wellen schlägt oder eine Leidenschaft Sie gepackt hält, versuchen Sie, äußerlich Fassung zu bewahren. Sie wissen Ihre Privatsphäre zu schützen und zeigen nur, was Sie wollen.

Die Kehrseite der Münze ist eine kühle Distanziertheit. Sie fallen nicht gleich jedem um den Hals, erzählen nicht alles und zeigen Ihre Gefühle kaum. So müssen Sie damit leben, dass man Sie immer wieder mal als spröde, phantasielos oder langweilig bezeichnet, auch wenn Sie dies nicht sind. Sie haben etwas Zurückhaltendes an sich, das erst auf den zweiten Blick Ihre sinnliche Lebendigkeit offenbart.

Vielleicht erleben auch Sie selbst den Steinbockaszendenten als eine Art Barriere zwischen sich und den anderen und wären manchmal gerne etwas spontaner. Wenn andere ohne Zögern und mit offenen Armen auf einander zugehen, lachen, witzeln und das Zusammensein genießen, mögen Sie den Eindruck haben, durch eine unsichtbare Mauer vom Geschehen getrennt zu sein. Wird die Situation dagegen ernst und muss zum Beispiel etwas angepackt werden, so sind Sie am Zug. Man folgt Ihren Anweisungen, aber in die Herzensgeschichten weiht man Sie nicht ein. Sie werden als Autorität anerkannt. Man übergibt Ihnen gerne die Führungsrolle, wenn es etwas zu organisieren und zu strukturieren gibt. In die gemütlichen Nichtstun-Runden werden Sie seltener einbezogen.

Wenn Sie grundsätzlich eine ernste Natur sind, so stört Sie dies wenig. Sind Sie jedoch in Ihrem Kern – astrologisch im Sonnenzeichen oder "Sternzeichen" – ein fröhlicher, geselliger Mensch, so mag Ihnen der Steinbockaszendent wie eine Bremse vorkommen. Vielleicht möchten Sie manchmal gerne ein bisschen anlehnen und sehnen sich nach Streicheleinheiten – astrologische Entsprechung wäre ein Mond in Krebs, Waage oder Fische. Doch die Umwelt scheint von Ihnen stets Stärke zu erwarten. Sie wirken nicht schutzbedürftig und werden auch dann nicht spontan in die Arme genommen, wenn es Ihnen gut tun würde. So müssen Sie auf andere zugehen und sagen, was Sie brauchen. Das kostet einige Überwindung.

Ein fester Verhaltenskodex gibt Sicherheit.

Im Laufe des Lebens wird Ihnen immer klarer, wer Sie in Ihrem Kern sind und wie Sie nach außen wirken. Die Diskrepanz mag schmerzhaft sein. Vielleicht fühlen Sie sich unverstanden. Doch vergessen Sie die positiven Seiten des Steinbockaszendenten nicht! Sie haben eine unglaubliche Zähigkeit und können auch in "kargen Landschaften" bestehen. Nehmen Sie sich die wirklichen Steinböcke zum Vorbild! Sie stürzen nicht ab. Auch in herausfordernden Situationen bewahren Sie Haltung.

Was Sie als Kind an Verhaltensmustern und gesellschaftlichen Normen gelernt haben, ist eine Art Rahmen, der Ihnen in jeder Situation Halt gibt. Zum Beispiel steht man am Morgen auf, auch wenn es einem gar nicht darum ist. Man kleidet sich an, isst, erledigt sein Tagewerk usw. Die Fähigkeit, hart für ein Ziel zu arbeiten, führt Sie auf direktem Weg zum Erfolg und ist Gold wert.

Ihr Verhalten ist realitätsbezogen, sachlich und bodenständig. Ohne lange zu überlegen tun Sie, was ein ordentlicher Mensch eben tut. In diesem Punkt reagieren Sie wie ein Autopilot. Die "Programmierung" geht in Ihre frühe Kindheit zurück. Schon in Ihren ersten Lebensjahren fanden Sie heraus, dass Sie mehr erreichten, wenn Sie die Dinge so nahmen, wie sie waren. Sie machten gute Erfahrungen, wenn Sie die vorgegebene Ordnung akzeptierten. Die Möglichkeiten innerhalb dieses Rahmens geschickt zu nutzen brachte mehr als gegen den Rahmen zu protestieren. Das bedeutet nicht, dass Sie ein braves Kind waren. Sie wussten einfach genau, bei wem man wie Schokolade oder Taschengeld bekommen konnte und bei wem sich ein Versuch gar nicht erst lohnte.

Je besser man die Regeln kannte – und dazu gehörten die ausgesprochenen wie auch diejenigen zwischen den Zeilen –, desto effizienter konnte man diese für die eigenen Zwecke nutzen. Beobachtung, kluge Strategien und viel Ausdauer brachten Sie meistens zum Ziel. So übten Sie die Steinbockaszendenten-Eigenschaften eine ganze Kindheit und Jugendzeit hindurch und perfektionierten sie zu einem wirkungsvollen Werkzeug. Ein spontanes, verspieltes Kind waren Sie nie. Schon früh wirkten Sie vernünftig, wenn nicht gar ein bisschen altklug. Man nahm Sie ernst, übertrug Ihnen aber auch relativ viel Verantwortung.

Trotzdem tut es Ihnen tief in der Seele gut, wenn Sie hin und wieder Ihren Gefühlen freien Lauf lassen. Dass Sie Haltung bewahren können, haben Sie längstens bewiesen und zeigen es täglich immer wieder neu. Versuchen Sie an einem harmlosen Ort das Gegenteil und lassen Sie sich einmal gehen! Es ist nicht einfach, doch mit Ihrem zähen Willen dürften Sie es schaffen. Und dabei ein neues Wohlbefinden entdecken!

Promis mit Steinbockaszendent: Verhaltensregeln sind wichtig.

Königin Elisabeth II von England ist eine eindrückliche Vertreterin des Steinbockaszendenten. Während 58 Jahren Regentschaft war sie stets zurückhaltend, hielt sich an die höfische Etikette und hatte ihr Auftreten perfekt im Griff. Es gibt keine Skandalgeschichten um sie. Wohl aber erlitt ihr Beliebtheitsgrad einen massiven Einbruch, als auch Dianas plötzlicher und dramatischer Tod die Queen nicht aus der Reserve zu locken vermochte. Ähnlich kühl und distanziert gab sich ihre berühmte Vorgängerin Elisabeth I - wenn man der Geburtszeit glauben will, ebenfalls mit Steinbockaszendent -, die England von 1559 bis 1603 regierte und prägte. Dass Verhaltensregeln Halt und Sicherheit geben, erkannte auch der Tier-Verhaltensforscher Konrad Lorenz. Er beobachtete Gänse, stellte fest, dass gewisse Verhaltensmuster angeboren sind und andere in einem bestimmten Alter geprägt werden, und begründete damit die Verhaltensbiologie.

Der Aszendent liegt mir am nächsten und der Deszendent liegt mir gar nicht.

Ihr Aszendent ist dasjenige Tierkreiszeichen, das am Osthorizont aufstieg, als Sie geboren wurden. Der ganze Tierkreis mitsamt der Sonne dreht sich einmal am Tag scheinbar um uns. So steigt jedes Tierkreiszeichen während durchschnittlich zwei Stunden am Osthorizont auf und ist somit der Aszendent für diese Zeit. Weil er so rasch wechselt, ist eine exakte Geburtszeit wichtig. Zeitgleich mit dem aufsteigenden Aszendentenzeichen geht am Westhorizont das gegenüber liegende Zeichen unter. Wenn also das Steinbockzeichen im Osten aufgeht, so geht gleichzeitig das gegenüber liegende Tierkreiszeichen Krebs im Westen unter. Dieses sogenannte Deszendentenzeichen steht symbolisch für etwas, das uns entgleitet und vor unseren Augen verschwindet. Es steht für Eigenschaften, die uns fremd sind. So vertraut wie Ihnen mit Steinbockaszendent eine klare, verantwortungsbewusste Haltung ist, so fremd ist Ihnen mit Krebs am Deszendenten der direkte, kindlich-spontane Gefühlsausdruck dieses Zeichens.

Aszendent Steinbock: Was mir liegt:	**Deszendent Krebs: Was mir nicht liegt:**
Zurückhaltung, Ernst, Pflichtbewusstsein, Selbstdisziplin, Realitätsbezug	Spontan Gefühle zeigen, eine herzliche Atmosphäre schaffen, kuscheln und anlehnen

Der Deszendent – Das Du als Vorbild

Krebs am Deszendenten: Ich bin ein trockener Typ und liebe die ganz Emotionalen.

Mit einem Steinbockaszendenten und einem entsprechend kontrolliert-zurückhaltenden Verhalten sind Sie ganz besonders fasziniert von spontanen, gefühlsvollen und herzlichen Menschen. Möglicherweise reiben Sie sich auch an kindlichen, verspielten Kollegen. Zwar übernehmen Sie fast reflexartig Verantwortung. Doch wenn andere allzu offensichtlich bequem zurücklehnen und von Ihnen profitieren, können Sie sehr abweisend werden. Ob mit Faszination oder Ablehnung, immer reagieren Sie auf ein emotionales, kindliches, anschmiegsames Gegenüber. Vielleicht verlieben Sie sich sogar in einen Krebstypen nach dem Motto: Du bist alles, was mir fehlt. Das Zusammenleben mit einem sehr emotionalen Menschen mag Sie zwar immer wieder an den Rand der Verzweiflung bringen, löst aber gleichzeitig auch das Starre in Ihrem Verhalten und lässt Sie ganzer werden. Mit einem krebsbetonten Menschen lernen Sie, dass Sie nicht immer Haltung bewahren müssen. Haben Sie gewusst, wie befreiend Lachen, Weinen oder Fluchen sein kann? Ein Gefühlsdusel werden Sie nie, aber wenn Sie Ihr Herz ein bisschen mehr zeigen, macht dies Sie und andere glücklicher.

Wegweiser zu mehr Lebensqualität

für Steinbockaszendent und Krebsdeszendent

Setzen Sie sich für Ihre Ziele ein, aber vergessen Sie vor lauter Pflichten das Leben nicht!

Wenn Ihnen emotionale Menschen gegen den Strich gehen, so können Sie doch einiges von ihnen lernen. Auch Sie sind es wert, einmal auf die eigenen Gefühle zu hören und nach dem Lustprinzip zu handeln.

Anita Cortesi